



# ▶ FORMACIÓN GESTÁLTICA

## SEMINARIO INTRODUCTORIO A LA TERAPIA GESTALT

Escuela Gestáltica con Orientación  
Clínica y Coordinación de Grupos



**SERLIDERU**  
CENTRO INTEGRAL FORMATIVO



Centro Gestáltico San Isidro  
Un espacio para la transformación personal y profesional



El enfoque gestáltico es una filosofía de vida y también es una psicoterapia profunda y moderna. La Gestalt propone ser conscientes de nuestras experiencias en el presente, haciéndonos responsables de nuestras respuestas.

El Centro Gestáltico San Isidro (CGSI) es una institución que difunde el enfoque gestáltico capacitando profesionales de la salud psicológica y coordinadores grupales, sociales y comunitarios de diferente áreas, argentinos e hispanohablantes, fomentando el desarrollo personal, en una línea humanista y existencial.

Es dirigido por el **Lic. Eduardo Carabelli**, acompañado por un nutrido Staf de Profesores especializados en diferentes abordajes.

# ¿QUÉ ES LA GESTALT?

La palabra “**Gestalt**” deriva del alemán y no tiene una traducción precisa al español.

Se la puede definir como “forma, estructura o configuración”. Una Gestalt es una totalidad, un conjunto de elementos organizados y relacionados entre sí. Desde esta perspectiva entendemos que el ser humano es una totalidad, una unidad, en la cual lo físico, mental y emocional se relacionan entre sí de una manera única e irrepetible y están en contacto a su vez con un medio -entorno- en permanente cambio.

Basados en este principio, surge el enfoque gestáltico como una corriente psicológica que se inscribe dentro del pensamiento humanista y existencial. Su creador es Fritz Perls médico alemán (1893-1970), junto a su esposa, Laura Perls y otros fundadores como Paul Goodman, que integró valiosos aportes de los pensadores más importantes de la época en un enfoque profundo y único sobre el ser humano.

Toma el nombre y algunas influencias de la Escuela de la Gestalt alemana, pero también del Psicoanálisis (Freud, Jung), de la Fenomenología y del Existencialismo. Perls se interesó también por los trabajos de W. Reich sobre el cuerpo como sistema de defensa y coraza caracterológica (de ahí la importancia que la terapia Gestalt concede al cuerpo en la terapia) y por Moreno y sus técnicas teatrales, psicodramáticas y expresivas.

La “Gestalt” busca la renovación y actualización de la función preventiva de la psicología planteando principios esenciales en un “lenguaje” accesible a las personas en general. A partir de una concepción integral del ser humano, se integran aportes de diferentes disciplinas: teatro, psicodrama, técnicas de terapia corporal, recursos artísticos y expresivos y meditación entre otros.

# ¿DE QUÉ SE TRATA LA FORMACIÓN?

Es un proceso de transformación personal y entrenamiento profesional. Apunta a que sus alumnos integren la teoría y la técnica gestáltica en un marco vivencial.

## Proponemos:

- En el plano personal, adoptar un nuevo y renovado enfoque respecto de la vida, desarrollando y potenciando talentos, así como también mejorarla relación con nosotros mismos, nuestros vínculos significativos, y el mundo.
- En el plano profesional, un camino de aprendizaje técnico que los capacite para desempeñarse como “Gestaltistas” o Terapeutas Gestálticos (Psicólogos y Médicos excluyente).
- Brinda importantes recursos de gestión a todos aquellos que lideran grupos en ámbitos educativos, artísticos, corporales, organizacionales, comunitarios o asistenciales, y de trabajo en las empresas o en la sociedad.

La propuesta formadora dura tres años, incluye el proceso personal, el aprendizaje del enfoque gestáltico como forma de estar en el mundo y las técnicas gestálticas aplicables al campo profesional de cada alumno.

La Formación incluye 3 Niveles: Actitudinal, Técnico y Práctico con materias transversales que completan el perfil académico como Gestaltista y/o Coordinador de Grupos. Podrán adicionar materias que se cursen en la semana (Optativo).

La Formación se completa con, al menos, un Laboratorio Gestáltico de fin de semana por año, y con entrevistas periódicas de seguimiento personal.

Buscamos la articulación constante entre la formación teórica, práctica y vivencial estimulando el aprendizaje individual y grupal. Las clases se caracterizan por una participación activa del alumno y la generación del clima propicio para ello.



Centro Gestáltico San Isidro  
Un espacio para la transformación personal y profesional



## ¿POR QUÉ REALIZAR ESTA FORMACIÓN CON NOSOTROS?

- Porque desde el primer día te aportará recursos para mejorar tu vida a nivel personal y profesional.
- Porque es un enfoque reconocido a nivel mundial que potencia las posibilidades de intervención en diferentes ámbitos: clínico, social, empresarial, educativo, de medicinas alternativas, holísticos, psicocorporales, artísticos, etc.
- Porque nuestra institución es una de las más prestigiosas del país con más de 27 años de trayectoria formando profesionales y difundiendo la Gestalt en Argentina y Latinoamérica.
- Porque cada vez son más los seres humanos que buscan respuestas efectivas e integrales a problemáticas de salud psicofísica para las que no encuentran solución.

### **Por todo esto el enfoque gestáltico tiene tres grandes campos de acción:**

- Como Escuela de Psicoterapia: en la Clínica individual y grupal.
- Como abordaje para el desarrollo de habilidades sociales y resolución de conflictos en diversos ámbitos. Incluye la coordinación de grupos en diferentes áreas.
- Como filosofía de vida, para quienes incorporen sus principios generales a su vida como herramienta de transformación personal.



Centro Gestáltico San Isidro  
Un espacio para la transformación personal y profesional



## CONTENIDOS

### PRIMER AÑO:

Un nivel “Actitudinal e Introductorio” para conocer los fundamentos, conceptos y objetivos del enfoque gestáltico teórica y vivencialmente. Se trabajará “la Actitud gestáltica” que implica Presencia en el “aquí y Ahora”, Conciencia (“Darse Cuenta”) y Responsabilidad por la propia vida y elecciones. Introducción a la corporalidad.

Materias: Gestalt 1, Práctica Gestáltica + Técnicas Corporales 1.

### SEGUNDO AÑO:

Un nivel “Técnico” para aprender y entrenarse en las técnicas gestálticas aplicables en psicoterapia y en la coordinación de diferentes grupos, además de vivenciar y profundizar en el uso de lenguajes teatrales y dramatizaciones en contextos terapéuticos, y de técnicas corporales.

Materias: Gestalt 2, Técnicas Corporales 2 y Técnicas Teatrales 2.

### TERCER AÑO:

Un nivel “Práctico” Materia: Gestalt 3, con aplicación de las técnicas aprendidas, entrenamiento del rol de terapeuta y coordinador, y diseño de talleres de crecimiento personal. Los alumnos coordinarán talleres abiertos a la comunidad como trabajo final.

Materias: Gestalt 3, Técnicas Corporales 2, y Proceso Grupal

Duración: 3 años

LA FORMACIÓN SE COMPLETA CON UN LABORATORIO DE FIN DE SEMANA UNA VEZ AL AÑO.

Escuela de Formación Gestáltica. Seminario de introducción a la terapia Gestáltica

**Se cursa:** Dos lunes por mes de 18:30 a 22 hs. Modalidad **virtual por Zoom Meeting**.  
**Un sábado intensivo presencial** de 10 a 18 hs

Fechas definidas para la cursada de primer año 2023:

LUN	<b>May</b> 8 y 22	SÁB	<b>May</b> 13
	<b>Jun</b> 5 y 26		<b>Jun</b> 10
	<b>Jul</b> 3 y 17		<b>Jul</b> 15
	<b>Ago</b> 14 y 28		<b>Ago</b> 12
	<b>Sep</b> 11 y 25		<b>Sep</b> 16
	<b>Oct</b> 9 y 23		<b>Oct</b> 21
	<b>Nov</b> 13 y 27		<b>Nov</b> 11
	<b>Dic</b> 11		<b>Dic</b> 16

Se transitarán espacios teóricos - vivenciales, Gestalt 1, 2 y 3, Práctica Gestáltica, Técnicas Teatrales, y Técnicas Corporales, recursos artísticos, Procesogrupal.

**IMPORTANTE:** Se garantiza que el primer año introductorio a la Formación Gestáltica, se brindará en el Centro Integral Formativo SER LÍDER, siendo que el segundo y tercer año, podrán continuarlo en diferentes modalidades (mensual intensivo, semanal o virtual) en CGSI de Belgrano (CABA).





Centro Gestáltico San Isidro  
Un espacio para la transformación personal y profesional



## REQUISITOS PARA LA CURSADA VIRTUAL

Contar con las condiciones técnicas mínimas para sostener la clase:

- Cámara, micrófono, y un ancho de banda que garantice la buena conexión de internet con un mínimo de 5 Megas.
- Mantener durante toda la clase la cámara encendida, para facilitar el contacto. Excepto una situación puntual (ir al baño, o atender algo mínimo)
- Contar con un ambiente propicio de silencio, donde no haya terceros escuchando ni deambulando en el transcurso de la clase, para preservar la propia intimidad y la de los compañeros.
- Las clases no serán grabadas. Por lo tanto, igual que en las clases presenciales, quien esté ausente, se ocupará de preguntar a los asistentes y/o compañeros lo que vieron en clase y solicitará los apuntes o la referencia de la lectura para estar al corriente.



# CERTIFICACIÓN



El CGSI es una Institución privada y los certificados que brinda son de carácter institucional, no oficiales, que corresponden a una Institución con trayectoria y prestigio.

Los Certificados son:

- Profesionales de la Salud con Matrícula Ministerio de Salud (Psicólogos, Médicos, Psiquiatras): **Terapeuta Gestáltico/a**
- Counselors y otras Profesiones, Actividades o Estudiantes de carreras: **Gestaltista**

Para recibir los certificados de finalización es necesario que se cumplan los requisitos de aprobación de las materias y tener las cuotas al día.



# INVERSIÓN PARA LA FORMACIÓN GESTÁLTICA



Centro Gestáltico San Isidro  
Un espacio para la transformación personal y profesional



## Plan de 8 cuotas + matrícula

Una matrícula de \$10.000

3 cuotas de \$16.000

3 cuotas de \$18.000

2 cuotas de \$21.000

**Total anual: \$154.000**

A todas aquellas personas interesadas, pueden comunicarse con nosotros y pedir una entrevista informativa. En estas entrevistas se podrá profundizar sobre los contenidos de la formación y canalizar dudas.



# ¡QUEREMOS CONOCERTE! **COMUNICATE CON NOSOTROS**

Recibí atención y asesoramiento personalizado.  
Te ayudaremos a elegir la mejor opción de  
acuerdo a tus necesidades.



Chat personalizado



@serlidercentrointegral



@SerLiderCP



info@serlider.com.ar

