

PROGRAMA C-COP - Certificación - Coach Ontológico Profesional

1er año - Facilitación Profesional y Liderazgo Ontológico Constructivista y Sistémico

2do año - Certificación profesional como Coach Ontológico Constructivista y Sistémico

**Bienvenidas/os queridos tripulantes y navegantes del arte de navegar por la vida
Soltando amarras**

En este mes, AQUÍ Y AHORA iniciaste un proceso que, a través de este **programa de aprendizaje ontológico**, te permitirá **SER líder nutriente y crear posibilidades más grandes que las circunstancias**.

Todos ustedes están invitados a iniciar este hermoso viaje junto a los facilitadores, capitanes de esta travesía, para descubrir la magia y el arte de navegar por la vida.

Estar aquí ya está mostrando tu compromiso de **“hacer que algo que no está pasando, pase, suceda, aparezca en tu mundo”**.

Nuestro reconocimiento y agradecimiento por la confianza que has depositado en SER LÍDER.

Estaremos abiertos a tus comentarios si consideras que algo está faltándote.

La 1ra clase vemos la diferencia entre SOY y ESTOY SIENDO y comenzamos a darnos cuenta de que estamos siempre creando **realidad** desde el lenguaje y que tenemos la posibilidad de transformarla cambiando el observador que somos.

Esta interpretación te ofrece la posibilidad de entrenarte para que las circunstancias no sean las que te controlan y limitan tu accionar, sino que seas VOS quien lidere la acción, más allá de las circunstancias limitantes, base insustituible de lo que llamaremos **Liderazgo Nutriente**.

Primeros pasos.

Pautas para aprovechar al máximo este proceso de aprendizaje desde tu compromiso individual, grupal y sistémico

- 1) **PUNTUALIDAD:** Las clases comienzan en los horarios y días establecidos, te pedimos estar uno minutos antes ya que si llegas tarde quizá tengas que esperar ya que es posible que se estén realizando prácticas de PAUSA que requieren no ser interrumpidas. Y si no estás pudiendo llegar a tiempo te pedimos que avises en tu grupo de WhatsApp la demora que tendrás, para planificar acciones contingentes.
- 2) **PLANIFICA Y COMPROMÉTETE CON TU ASISTENCIA:**
 - a) Nota: Las clases no se graban, por dos motivos:
 - i) Por tema de confidencialidad de las vivencias de sus compañeros dentro de la misma.
 - ii) Porque fuera del orden cronológico programado pierden efectividad académica.
 - b) Esto es así, salvo que algún aprendiente solicite en forma excepcional la grabación de una clase (ej. Plenaria de distinciones)



PROGRAMA C-COP - Certificación - Coach Ontológico Profesional

1er año - Facilitación Profesional y Liderazgo Ontológico Constructivista y Sistémico

2do año - Certificación profesional como Coach Ontológico Constructivista y Sistémico

- i) Ese aprendiz podrá entonces ver la misma, que estará disponible solo por 7 días. La verá en forma asincrónica y aunque lo hiciera se considera que estuvo ausente afectando de esta manera el requisito de cumplimiento del estándar del 80% de asistencia del programa del 1er nivel.
 - ii) Si observa que no está logrando cumplir con el estándar de asistencia, puede solicitar una recuperación de alguna clase. Esto será pactado de forma excepcional con el facilitador y acordando el costo de esa dedicación excepcional con el propio docente.
- c) Se considera como asistencia solamente “la presencia sincrónica” presencial o virtual.
- 3) **BITÁCORA O DIARIO DE APRENDIZAJE: Te recomendamos para tu viaje un cuaderno especial que utilizarás como bitácora o diario de aprendizaje. No lo uses para copiar la clase sino para registrar tus darte cuenta durante la misma o durante la semana.** La bitácora o diario te acompañará SIEMPRE, para que observes y registres cada situación que te llame la atención, tanto en el lenguaje, en el cuerpo o en las emociones. Recuerda que la transformación no se produce en clase sino entre clase y clase. Partimos de la interpretación de que el observador que estás siendo con “su manera de ser” puedes transformarlo para lograr lo que te propongas. Regístralo.
- 4) **DESAFIANDO HÁBITOS PARA TENER UN HABLA RESPONSABLE:** Entendemos por responsabilidad la “habilidad de generar respuestas” (response – ability). Por eso para ser responsables con nuestro lenguaje, necesitamos desafiar algunos hábitos aprendidos que impiden la responsabilidad y entrenarnos para crear nuevos hábitos:
- a) Evitar el lenguaje impersonal: “nosotros” “uno” “todos” “algunos” “nadie”.
 - b) Hablar en primera persona me hace responsable de lo que digo.
 - c) Evitar las generalizaciones: “siempre”, “nunca”, “todos”, “nadie”, “cualquiera”.
 - d) Evitar el condicional: “debería”, “necesitaría”, “podría” “si ocurriera”
 - e) Evitar hablar desde lo “que está bien” o lo que “está mal”
 - f) Estar alertas a nuestros “Si, pero...”: es un juego descripto por Eric Berne, que hace que decimos que sí a toda propuesta que nos hacen e inmediatamente la descalificamos o condicionamos, desalentando al que efectúa la propuesta. Sugerimos reemplazar el “pero” por “y”
- 5) **RESPECTO POR EL OTRO:** Otra de las bases de nuestro trabajo es “la legitimación del otro como un legítimo otro”. A mi compañero le pasa lo que le pasa, como a mí me pasa lo que me pasa.
Ser un observador respetuoso y compasivo me abrirá la posibilidad de aceptar al otro, y eso me llevará a “aceptarme a mí”!!!!
- 6) **CONFIDENCIALIDAD:** Una base de fundamental importancia: LA CONFIANZA. Todo lo que se diga en nuestro contexto de aprendizaje pertenece exclusivamente a este contexto y nos podremos expresar en libertad si todos creamos confianza en la confidencialidad. Lo que se hable del grupo fuera del grupo necesita ser restituido al grupo.
- 7) **COMPROMISO CON EL COMPROMISO:** Tu proceso no ocurre solamente el día de semana en que asistís o en las plenarios, o intensivos durante la cursada; sino que acaba de iniciarse con estos primeros pasos. Estás inaugurando una nueva forma de ser, que necesita ENTRENARSE TODOS LOS DÍAS, desafía esta interpretación que observarás, pruébala y REGISTRA TUS EXPERIENCIAS para luego compartirlas con tus compañeros y tu coach.

Te deseamos que disfrutes este proceso de aprendizaje del arte de navegar por la vida y transformarte en un líder en servicio y Coach Profesional.

Los directores de SER Líder y todo el staff te acompañaremos en el viaje.