

Recomendaciones generales para el entorno virtual

Contar con las condiciones técnicas mínimas para sostener la clase:

- Cámara, micrófono y un ancho de banda que garantice la buena conexión de internet.
- Ingresar a la sala virtual preferentemente desde una computadora o notebook, dado que desde un teléfono celular la visualización de pantalla y de los demás participantes no es óptima.
- Recomendamos utilizar auriculares (o auriculares con micrófono) ya que facilita la recepción de la conversación durante la duración del encuentro virtual.
- Ubicarse en un lugar con buena iluminación para que todos podamos vernos con claridad.
- Preparar todo lo necesario antes del inicio del encuentro: cuaderno para anotar, algo para beber, desconectar el celular, pedir que respeten su espacio de aprendizaje evitando interrupciones, etc.

Pautas de convivencia y requisitos para la presencialidad virtual:

- Silenciar tu micrófono, si no estás participando verbalmente, para evitar sumar ruidos a la comunicación.
- Para pedir la palabra y poder escucharnos, una opción es levantar la mano y esperar que el moderador nos de la palabra antes de habilitar el micrófono y hablar.
- Utilizar el canal de chat para consultar o preguntar mientras el orador está hablando. Todos los comentarios realizados en el chat quedan registrados y son tenidos en cuenta.
- **Mantener durante toda la clase la cámara encendida**, para facilitar el contacto y participar activamente. Excepto una situación puntual (ir al baño, o atender algo mínimo).
- Contar con un ambiente propicio de silencio, donde no haya terceros escuchando ni deambulando en el transcurso de la clase, para preservar la propia intimidad y la de los compañeros.
- Pedimos no grabar ni capturar pantalla sin el consentimiento expreso de cada uno de los asistentes.
- Ingresar con el nombre para saber quién está queriendo acceder a la plataforma.

Ingreso a la sala virtual:

- Abriremos la sala unos minutos antes de la clase virtual.
- **Link opción 1 para unirse a la reunión x Zoom:**
<https://us06web.zoom.us/j/2134993522?pwd=mm8eQlrFUAA78F1qJmvH4JL25XmDG5.1>

PROGRAMA DE PNL – Programación Neurolingüística

3 Niveles: Practitioner, Máster y Trainer en PNL.



ID de reunión: 213 499 3522

Código de acceso: buenvivir

- **Link opción 2 para unirse a la reunión x Zoom:**

<https://us06web.zoom.us/j/2039610105?pwd=cDIyRlFvTHIEYWhSVlINLy94L3JmQT09>

ID de reunión: 203 961 0105

Código de acceso: 130692

- * Podés ingresar directamente con el link o cargando ID y Código de acceso o contraseña.

Sugerencias, para una mejor experiencia del encuentro virtual:

- Se accede por la plataforma ZOOM y para ello necesitas estar registrado/a con tu usuario y clave, y tener actualizada la aplicación con la última versión.
- Acceder 10 minutos antes del encuentro, para chequear que tu dispositivo funciona correctamente.
- Ingresar preferentemente desde una computadora de escritorio o Laptop. Si no tuvieras o no funcionara correctamente, podés conectarte desde tu celular con el cuidado de tener el cargador ya que el video consume rápidamente la batería.
- Si la conexión es por WiFi, ubicarse cerca del módem para que la señal sea óptima. De esta forma la calidad del audio y el video será más estable.
- Usa auriculares para mejorar el sonido.

¡GRACIAS!