

Test para descubrir tu Sistema Representacional predominante

- Lee cada afirmación y elegí la opción con la que más te identifiques.
- Al final, suma cuántas veces marcaste cada letra (A,B, C) que corresponde a (V, A, K).

Averigua cuál es tu SISTEMA REPRESENTACIONAL dominante:

1) Recuerdo más a las personas por:

- a) Su apariencia.
- b) Su voz.
- c) Su calidez (frialdad, amabilidad, etc.)

2) Elijo la comida por:

- a) Su presentación.
- b) Lo que me dicen acerca del plato.
- c) Sus sabores/olores.

3) Los lugares que prefiero para vivir tienen que ser:

- a) Luminosos y con buena vista.
- b) Silenciosos.
- c) Confortables.

4) Tomo decisiones según:

- a) Lo que veo.
- b) Lo que escucho.
- c) Lo que siento.

- 5) Compro la ropa por:
- a) Como luce.
  - b) Lo que me cuentan que está de moda.
  - c) Al probarla me resulta cómoda.
- 6) Cuando veo una película recuerdo:
- a) Los actores, el paisaje, la ambientación.
  - b) Los diálogos.
  - c) Las sensaciones que me produjo.
- 7) Elijo un automóvil por:
- a) Su diseño y color.
  - b) Lo silencioso del motor.
  - c) Su nivel de confort.
- 8) Me gusta que:
- a) Me muestren cosas/ir a ver vidrieras.
  - b) Mantener una charla con alguien.
  - c) Me inviten a tomar algo.
- 9) Cuando salgo de compras:
- a) Observo los productos.
  - b) Escucho al vendedor.
  - c) Pruebo los productos.

10) Las actividades que prefiero son:

- a) La fotografía, la pintura, el cine.
- b) Las charlas, conferencias, conciertos.
- c) Comer en un buen restaurant, bailar.

11) Aprendo más fácilmente:

- a) Leyendo, haciendo cuadros sinópticos.
- b) Escuchando a un compañero, escuchando un Podcast, grabación.
- c) Caminando, escribiendo.

12) Al hablar, lo hago:

- a) Rápidamente.
- b) Soy analítico. .
- c) Desde el sentimiento.

13) En mi hacer, tengo tendencia a:

- a) Ocuparme de varias cosas al mismo tiempo.
- b) Ocuparme de a una por vez.
- c) Me involucro en lo que hago.

14) Aprendo más fácilmente:

- a) Veo una demostración de la actividad.
- b) Recibo instrucciones verbales.
- c) Comprometo mi actividad corporal.

Suma la cantidad de respuestas a), b) y c).

A:.....

B:.....

C:.....