

# Relaciones Nutrientes - Test para grupos de pertenencia



**Introducción:** Desde nuestra interpretación este ejercicio es un conjunto de juicios que utiliza Virginia Satir en su libro "Nuevas Relaciones humanas en el nucleo familiar" para definir de acuerdo a su tipo especial de observadora que es, lo que ella llama Familia Nutricia. (Adaptado en SER LIDER a familia Nutriete.) Para nuestros fines lo utilizamos para cualquier grupo humano de pertenencia. El objeto de esta encuesta es observarse con los ojos de Virginia Satir. Cuando observen juicios de Nunca o Pocas Veces, pueden si quieren indagar para hacerse cargo del efecto sistémico grupal, declarar que quieren que pase y accionar con declaraciones fundamentales, pedidos, ofertas y promesas para cambiar la forma en que el grupo percibe cada una de las situaciones que se preguntan mas abajo.

Nombre del Grupo testigo: .....	Nombre del aprendiz: .....
------------------------------------	-------------------------------

<b>¿Mi grupo / familia está siendo nutriente?</b>		Nunca	Pocas Veces	Frecuente-mente	Siempre
Nro	Preguntas	☹	☺	☺	☺☺
1	¿Siento que se me escucha?				
2	¿Estoy interesado/a en escuchar a otros?				
3	¿Puedo mostrar abiertamente mi afecto?				
4	¿Puedo mostrar abiertamente mi dolor?				
5	¿Puedo mostrar abiertamente mi desaprobación?				
6	¿Siento que no tengo miedo de correr riesgos?				
7	¿Siento que todos en el grupo se dan cuenta de que mis errores son un signo de que estoy aprendiendo?				
8	¿Me siento considerado/a?				
9	¿Me siento valorado/a?				
10	¿Me siento amado/a?				
11	¿Considero a los demás?				
12	¿Valoro a los demás?				
13	¿Amo a los demás?				
14	¿Siento que el grupo tiene vitalidad?				
15	¿Las expresiones faciales se ven relajadas?				
16	¿Las voces que se escuchan son claras y ricas?				
17	¿Las personas se ven las unas a otras sin pasar por el costado?				
18	¿Las relaciones entre las personas es armoniosa?				
19	¿Los mas jóvenes o recién ingresados son abiertos y amistosos?				
20	¿Tratamos a los mas jóvenes o recién ingresados con respeto y apoyo?				

**Que observé, que declaraciones, pedidos, ofertas, promesas surgen como posibilidad al observar lo que pasa?**