



SERLIDERU
CENTRO INTEGRAL FORMATIVO



¡Bienvenidos/as a la 9na. clase del programa
MASTER PRACTITIONER en PNL, un espacio de
creación de posibilidades y logro de resultados!





CHECK IN

¿Cómo están llegando a esta clase?

TAREA DE APRENDIZAJE SEMANAL



¿Cómo les fué con la tarea de aprendizaje para la semana?

Leer PPT de clase.

Anotar dudas sobre el trabajo de modelado.

Realizar Actividad 2 explorando mis dones (IMPORTANTE ESTAREMOS TRABAJANDO CON ESTA ACTIVIDAD EN LA CLASE SIGUIENTE).

Envió de actividad Viernes 30/05.





¿Cuál es tu deseo
o impulso por la
Vida?



Esta clase es una invitación a volver a mirar tu luz, a reconocer tus dones y a descubrir cómo ellos pueden ser el puente hacia un “sí” profundo a la vida.

También es una invitación a mirar a quienes caminan hoy a tu lado, a honrar sus dones y recordar que la vida se sostiene y se transforma también en el encuentro de nuestras luces.

El deseo de vivir...



**¿Qué me pasa cuando veo, pienso y siento que esta todo perdido?
¿Cómo lo renuevo para conectar con el deseo y el compromiso con la vida?**



VIDEO

Te invitamos a ponerte cómodo/a para disfrutar del siguiente video...







PUESTA EN COMUN



¿Cuál es tu compromiso
con la vida?

¿Qué Metáfora, frase o palabras te conectan con el deseo de Vivir..... ?





El deseo de Vivir...

¿Cómo se renueva cuando se opaca?

Cuándo parece haberse apagado,

¿Cómo se enciende, cómo se colorea?

¿Qué es lo que cada uno hace para renovar el

Compromiso con la Vida?



Te invito a ponerte cómodo, realizar algunas respiraciones profundas y luego a cerrar los ojos...

Piensa en algún momento de tu vida en el que te sentiste con desánimo, desmotivado, con pocas esperanzas.

1-Visualiza aquel momento. Haz una imagen de ti mismo y observa:

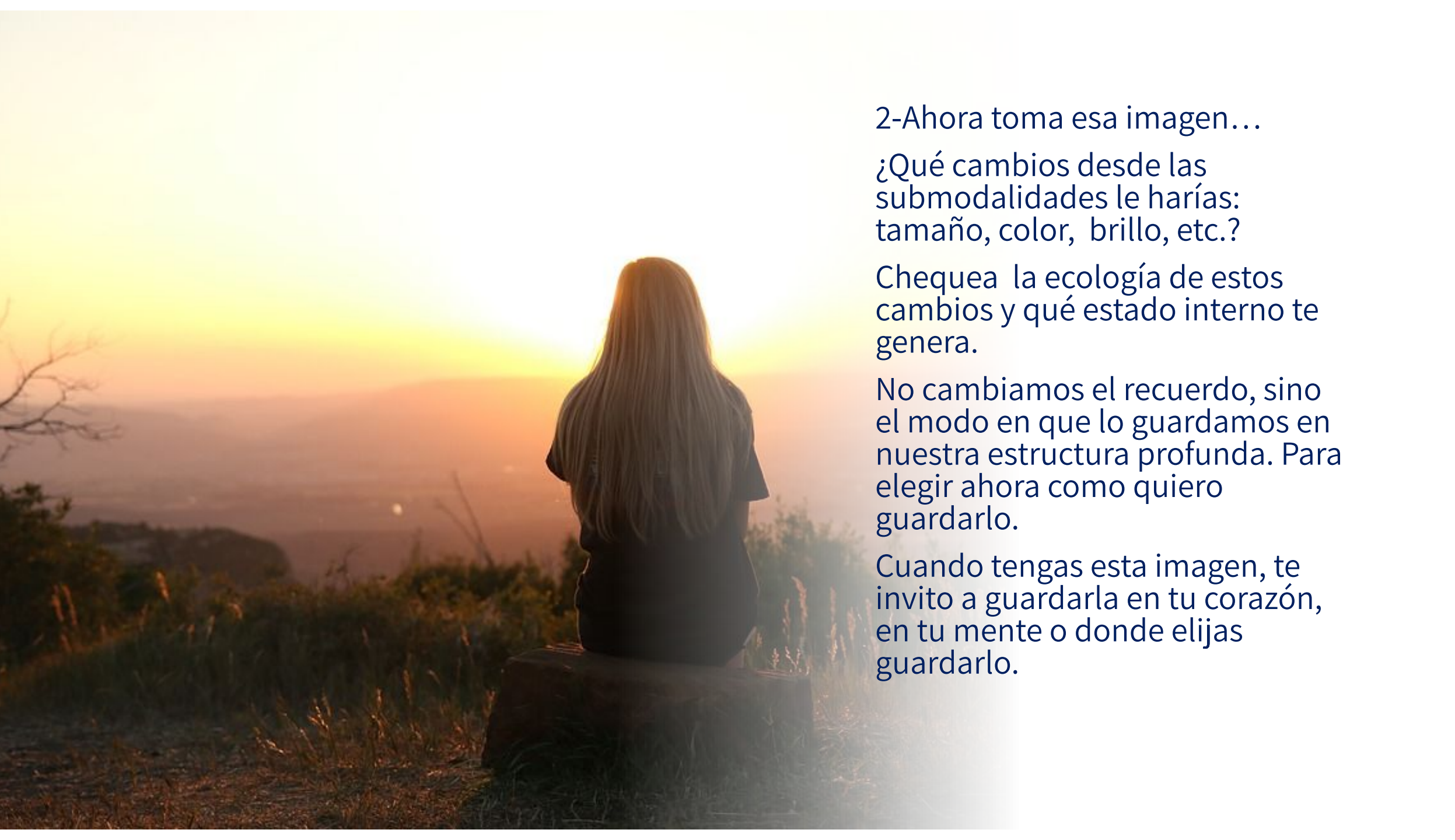
¿Cómo era tu postura corporal?, ¿La expresión de tu rostro?,

¿Tus acciones, tus comportamientos?

Recuerda tu diálogo interno.

¿Qué palabras usabas con respecto a ti mismo, a tu entorno, al futuro? (Disociado).






2-Ahora toma esa imagen...

¿Qué cambios desde las submodalidades le harías: tamaño, color, brillo, etc.?

Chequea la ecología de estos cambios y qué estado interno te genera.

No cambiamos el recuerdo, sino el modo en que lo guardamos en nuestra estructura profunda. Para elegir ahora como quiero guardarlo.

Cuando tengas esta imagen, te invito a guardarla en tu corazón, en tu mente o donde elijas guardarlo.

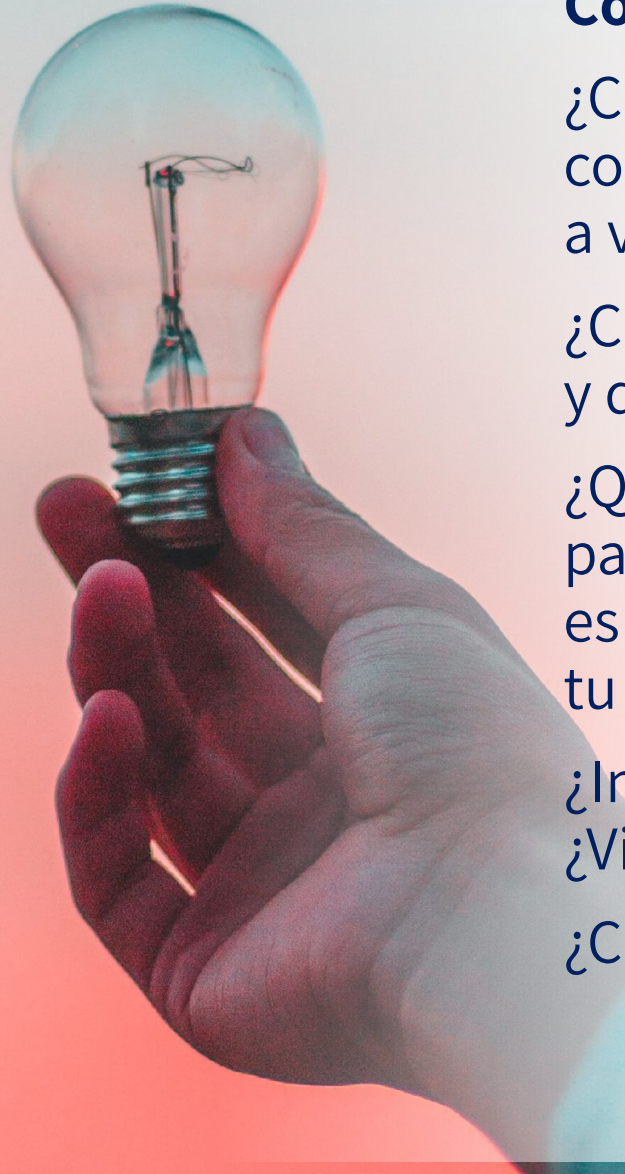
A woman with long dark hair, wearing a red top, is shown in profile, looking out a window. Her hand is resting on her chin in a thoughtful pose. The background is filled with soft, out-of-focus bokeh lights in warm tones. The text is overlaid on the left side of the image.

3. Estado Interruptor. Ponte de pie, estira tus brazos, respira profundo, desperézate, sonríe, **estás aquí.**



Te invito a que generes un espacio interno para continuar la exploración....

Realizar algunas respiraciones profundas y cerrar los ojos.



4-Recuerda cómo **renovaste tu Compromiso con la Vida.**

¿Cómo coloreaste? ¿Qué comenzaste a escuchar y a decirte a vos mismo?

¿Cómo encendiste tus emociones y deseos de vivir plenamente?

¿Qué recursos pusiste en juego para empezar a nutrir tus esperanzas? ¿Fue el contacto con tu fe? ¿Pediste ayuda?

¿Iniciaste una nueva actividad?
¿Viajaste? ¿Te mudaste?

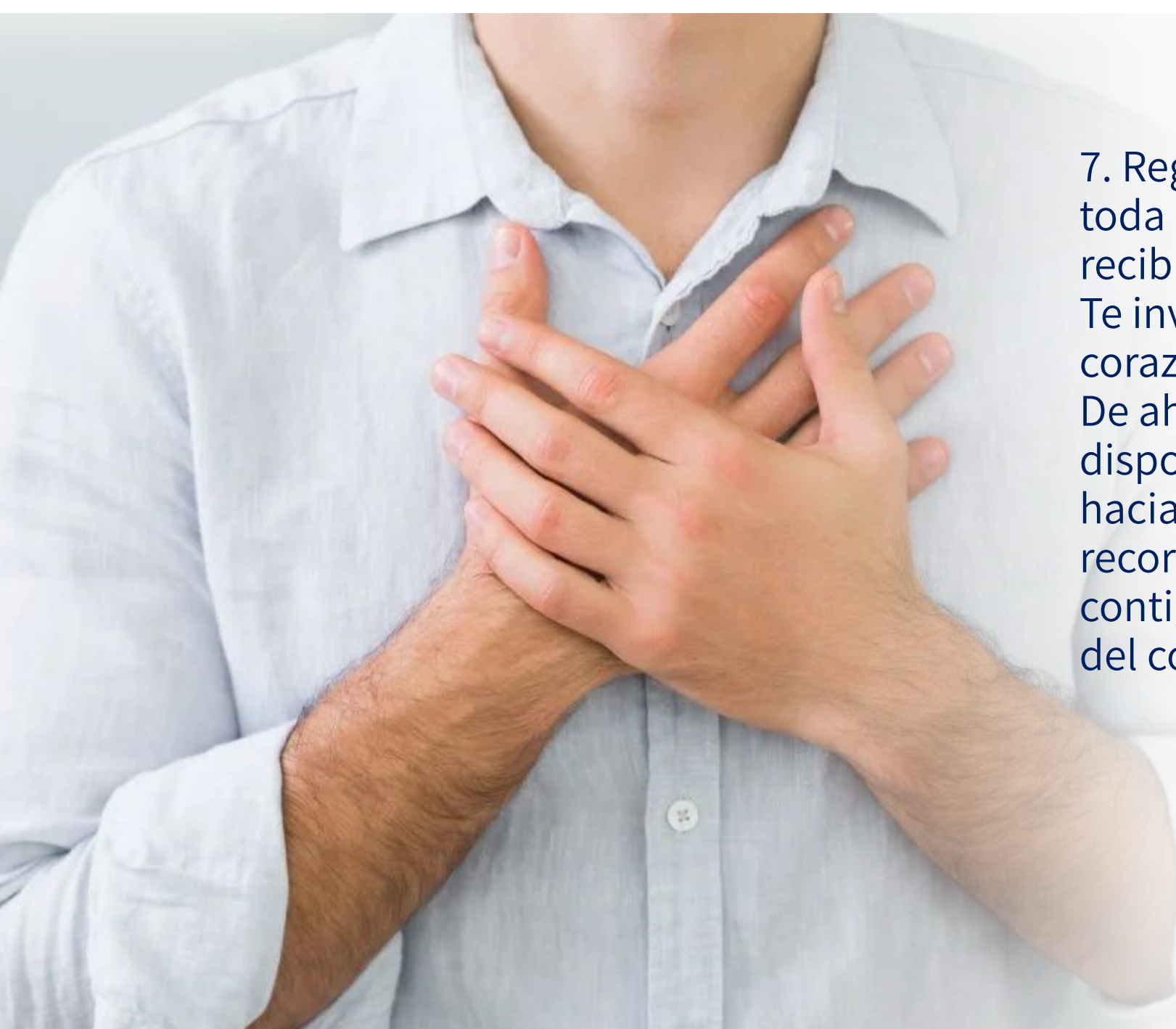
¿Cuáles fueron tus reflexiones?

5. Una vez recuperada la información de los pensamientos y acciones realizadas, te pido que te conectes con la fuerza y energía que generaste dentro tuyo para ponerte en marcha.



6. Recuerda tu postura corporal, registra esa energía en todo tu cuerpo, ¿Qué ves?, ¿Qué escuchas?, ¿Qué sientes? ¿Qué te dices en el Glorioso momento del Compromiso con la Vida? (Asociado).

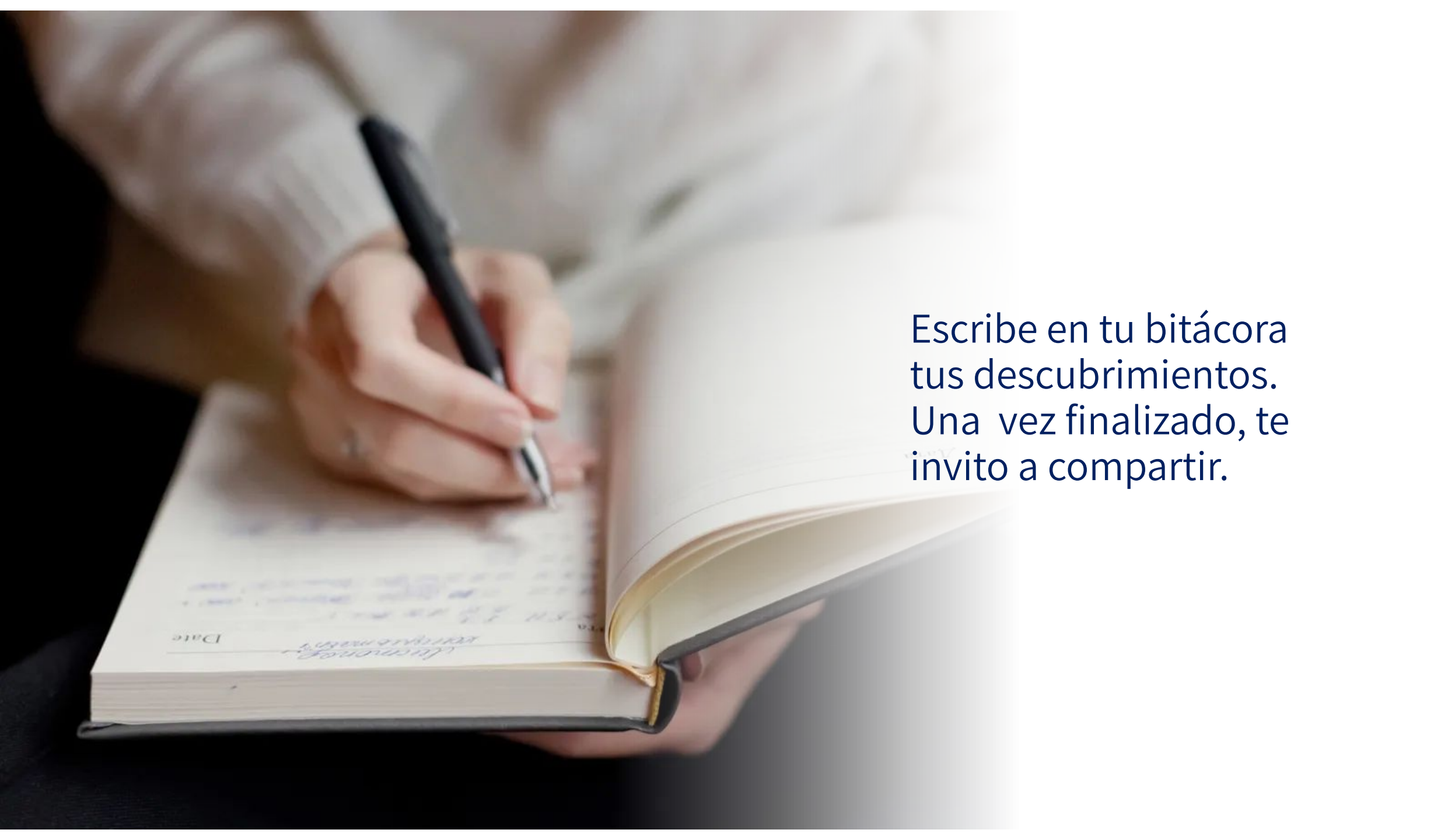




7. Registra tu momento actual y toda la información que estás recibiendo.

Te invito a anclarlo en tu corazón, o donde elijas

De ahora en adelante está disponible en este presente y hacia tu futuro, para que lo recorras y construyas llevando contigo el Glorioso momento del compromiso con la vida.

A close-up photograph of a person's hands writing in a notebook. The person is wearing a light-colored, ribbed sweater. They are holding a black pen and writing on the left page of an open notebook. The right page is blank. The background is a plain, light-colored surface.

Escribe en tu bitácora
tus descubrimientos.
Una vez finalizado, te
invito a compartir.

BREAK



FERIA DE DONES 2025!!



Un cuento sobre los dones...



Al principio de los tiempos, los Dioses se reunieron para crear al hombre y a la mujer. Lo hicieron a su imagen y semejanza, pero uno de ellos dijo: ¡Un momento!, si vamos a crearlos a nuestra imagen y semejanza, van a tener un cuerpo igual al nuestro y una fuerza e inteligencia igual a la nuestra. Debemos pensar en algo que los diferencie de nosotros, de lo contrario estaremos creando nuevos Dioses.

Después de mucho pensar, uno de ellos dijo:

- Ya sé, vamos a esconder sus dones.
- Pero... ¿dónde vamos a esconderlos? – Respondió otro.
- Vamos a esconderlos en la cima de la montaña más alta del mundo.



- No creo que sea una buena idea, con su fuerza acabarán por encontrarlos.
 - Entonces... podemos esconderlos en el fondo del Océano.
 - No, recuerda que les daremos inteligencia, con la cual, tarde o temprano construirán una máquina que pueda descender a las profundidades del Océano.
 - ¿Por qué no los escondemos en otro planeta que no sea la Tierra?
 - Tampoco creo que sea buena idea, porque llegará un día que desarrollarán una tecnología que les permita viajar a otros planetas. Entonces los conseguirán.
- Uno de los Dioses, que había permanecido en silencio todo el tiempo y había escuchado con interés las ideas propuestas por los demás dijo:
- Creo saber el lugar perfecto para esconder los dones.
- Todos le miraron asombrados y le preguntaron:





– ¿Dónde?

– Los esconderemos dentro de ellos mismos, estarán tan ocupados buscándolos fuera, que nunca los encontrarán.

Todos estuvieron de acuerdo y desde entonces los seres humanos buscan fuera de sí mismos, sus dones....sin darse cuenta que los llevan consigo.



¿Y vos... dónde escondés
tus dones, talentos y
comportamientos de
excelencia?

- ¿Por qué?
- ¿Para qué?
- ¿Dónde?



PUESTA EN COMÚN

Compartir las reflexiones que te surgen de este cuento....

**La PNL es el arte
y
ciencia de la excelencia
personal.**





"Tus dones y talentos, y todo aquello que hacés bien, que sale de ti y brindas desinteresadamente, son tu forma de **iluminar al mundo.**"



**Modelado:
Dones / Comportamientos de excelencia.**

"Elegir es crear"

Elegir es un acto de poder.

Elegir es decirle sí a una parte de ti y también decirle no a lo que ya no resuena.

Elegir es el primer paso hacia el compromiso con la vida.

Y cada elección, por pequeña que parezca, es una forma de crear realidad.

Hoy podés volver a elegir.

Elegir mirar tu luz.

Elegir caminar con propósito.

Elegir es estar en compromiso con la Vida.





Mirar el brillo del otro

Mirar el brillo del otro es un acto de humildad y de grandeza.

Es reconocer que la luz no es competencia, sino inspiración compartida.

Nombrar el don en otro es también despertar el nuestro.

Es entrenar la mirada para ver más allá de lo obvio,

para descubrir lo sagrado en lo cotidiano.

Cuando reconocés un don en quien te rodea,

estás afirmando la vida...y preparándote para ampliar la tuya.

Modelar es reconocer en el otro su luz.



Dinámica de compartir los dones de la Actividad 2



**Elegir que dones/comportamientos de
excelencia modelar de mis compañeros.**





Ese comportamiento tiene que ser observable en acciones que te lleven a brindar ese DON.



Reunite con tu compañero/a a modelar

Modalidad presencial:

Busquen un lugar cómodo dentro del aula para conversar sin interrupciones.

Modalidad virtual:

Les vamos a asignar una sala para que puedan trabajar en pareja.

Conversen unos minutos para coordinar cuándo y cómo realizarán la entrevista de modelado.

Este es el primer paso para iniciar el viaje de descubrir y reconocer los dones en el otro.

CHECK OUT

¿Qué te estás llevando del encuentro de hoy?



TAREA DE APRENDIZAJE SEMANAL



Durante la semana, te invito a:

Registrar en tu Bitácora ¿Qué nuevos descubrimientos surgieron a partir de esta clase?
¿Qué observaciones y reflexiones aparecen en tu vida cotidiana al conectar con tus dones y el deseo de vivir?

Reunirte con tu compañero/a a modelar para seguir en el revelador camino del Modelado.

Nos encontraremos en la próxima clase para compartir lo vivido.





SERLIDERU

CENTRO INTEGRAL FORMATIVO