



SERLIDERU

CENTRO INTEGRAL FORMATIVO



¡Bienvenidos/as a la clase n°9 del programa
MASTER en PNL, un espacio de creación de
posibilidades y logro de resultados!





CHECK IN

TAREA DE APRENDIZAJE SEMANAL

¿Cómo te fue con la tarea semanal?

Durante los próximos días, realizá prácticas de cambio de Submodalidades que realizamos en clase, junto a tus compañeros/as del mini equipo.

Te invito a experimentar con distintas experiencias y a observar los efectos que generan los ajustes en las Submodalidades sensoriales.

Anotá tus observaciones, descubrimientos y cualquier duda que surja durante la práctica.

Iniciaremos la próxima clase compartiendo lo vivido y abordando las preguntas o inquietudes que hayan aparecido.





**Logro de
Objetivos
desde la PNL**

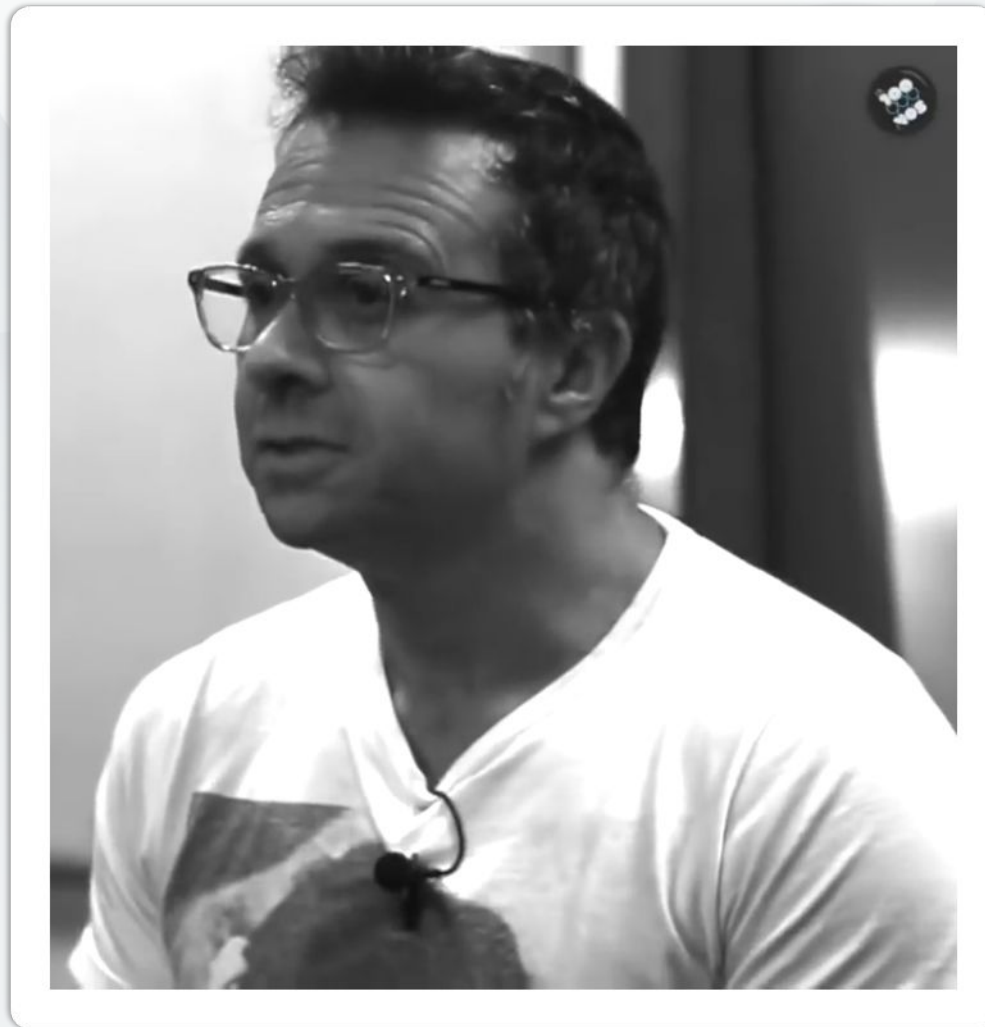
Hoy viajaremos
del Estado
Presente al
Estado Deseado



VIDEOS

Te invitamos a ponerte cómodo/a
para disfrutar de los siguientes
videos...



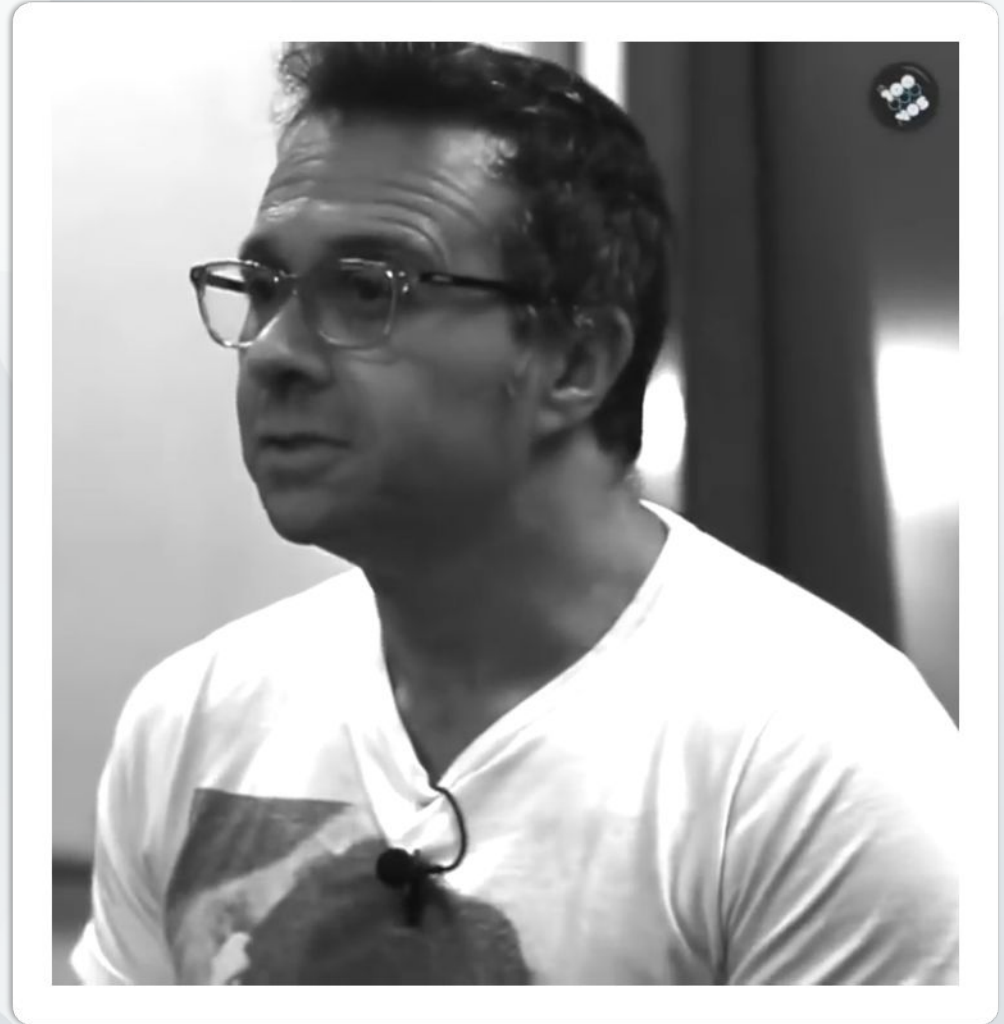


Sergio Lapegüe: Historias compartidas “volver a nacer”

https://www.youtube.com/watch?v=FKbRu_OKogo

Historias Compartidas con Sergio Lapegüe: El remisero

<https://www.youtube.com/watch?v=ZMSYt8n0XzU&feature=youtu.be>



PUESTA EN COMÚN

¿Qué descubrieron de los videos?





Joseph O'Connor - Ian Mc Dermott:

“¿Cuál es la pregunta definitiva?

Para muchos podría ser:

«¿Cuál es el significado de la vida?»

«¿Existe Dios?

¿Para qué estamos aquí?»

Estas preguntas son importantes, pero hay otra que responder antes, para que las anteriores tengan sentido:

«¿Qué quieres?»”

Exploremos
libremente...



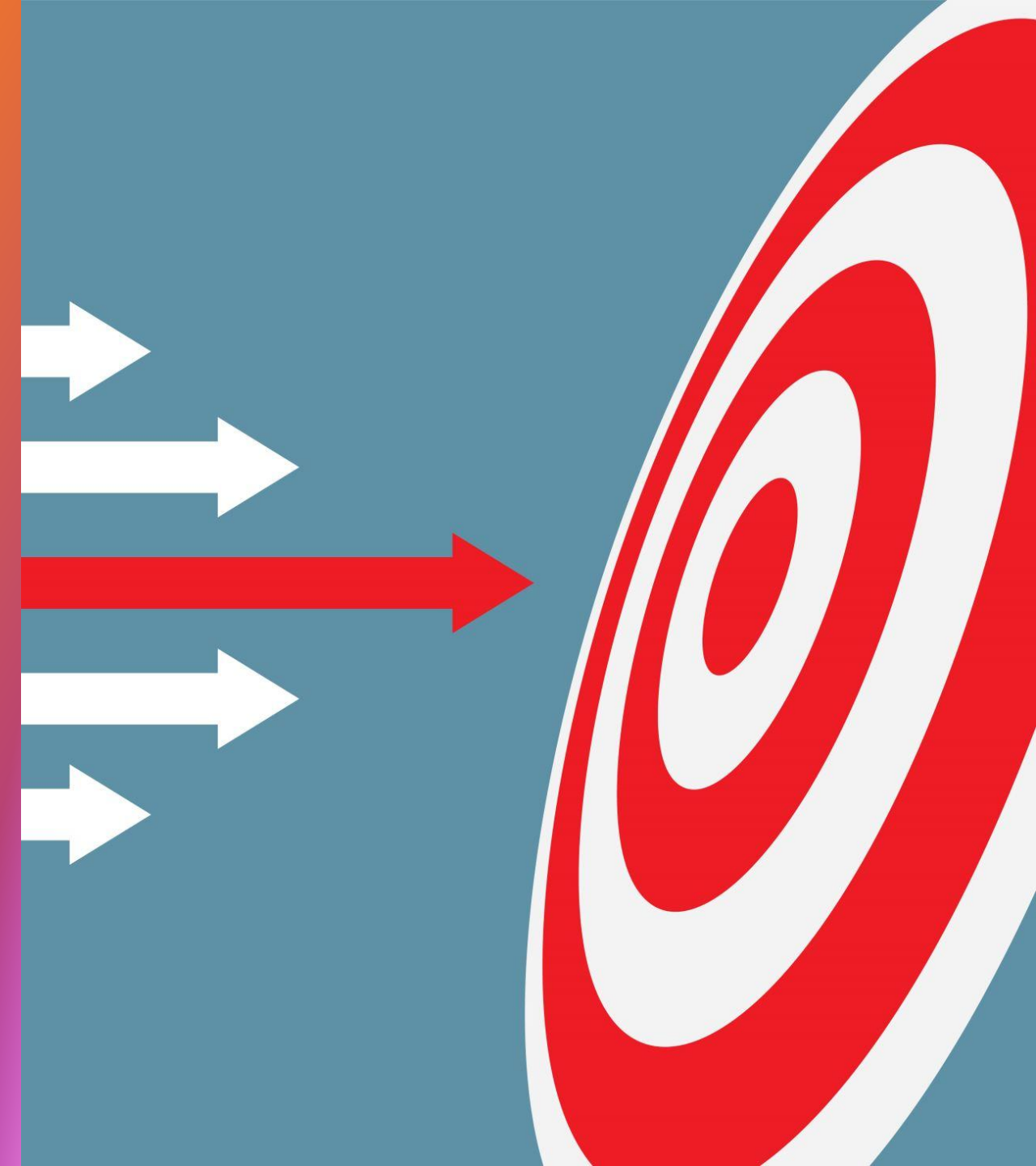
- ¿Qué quieres ahora mismo?

- ¿Qué piensas?

- ¿Qué te dices?

- ¿Qué sientes?





- ¿Qué objetivos buscas?

- ¿Qué resultados estás obteniendo?

- ¿Son los resultados esperados?

La pregunta:

«¿Qué quiero?»:

Nos conecta con el presente y con la construcción consciente de un futuro elegido.

Nos orienta hacia el estado deseado, impulsa el diseño de acciones e involucra recursos internos y externos para crear futuro día a día.





La PNL nos ofrece el
Cuestionario de la Buena
Forma para el Logro de
Objetivos o Estado Deseado.



Una herramienta para definir con claridad, activar recursos internos y diseñar caminos concretos hacia lo que queremos lograr.

- Un objetivo bien formulado es un destino posible.
- Cuando lo que deseás está claro, tu mente puede enfocarse y avanzar.



Cuestionario de la Buena Forma.

Para diseñar objetivos claros, motivadores y alcanzables.

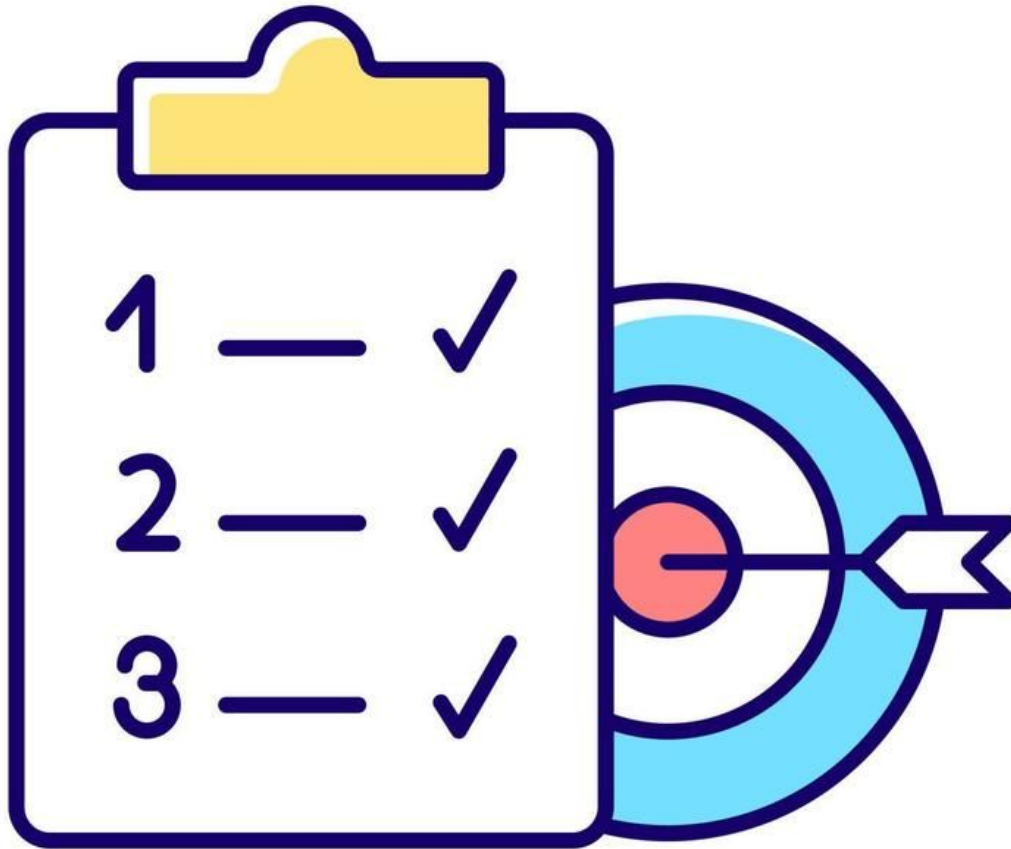


Exploremos cada uno de
sus puntos...





Condiciones de satisfacción de un objetivo:



- Expresado en forma positiva.
- Iniciado y mantenido por mí.
- Marco ecológico: que sea beneficioso para mí y para mi sistema. Consideración de las consecuencias para mi vida y mis relaciones si logro el objetivo.



Preguntas:



- 1- ¿Qué es lo que quieres específicamente?
- 2- ¿Cuál es el resultado de obtener este objetivo/estado deseado?
- 3- ¿Qué te demostrará que conseguiste este objetivo/estado deseado? (Que sea medible, observable, evidencias)
- 4- ¿Qué verás, escucharás, sentirás, gustarás u olerás logrando este objetivo/estado deseado?

- 5- ¿Cuándo, con quién, dónde y en qué contextos querés obtener este objetivo / estado deseado?
- ¿En qué momentos o situaciones no lo deseás?
- 6- ¿Cómo este objetivo/estado deseado cambiará tu vida? ¿Qué beneficios te aportará?
- 7- ¿Qué necesitás para lograrlo?





- 8- ¿Hay algo que te impide conseguirlo?
- 9- ¿Qué pasará al lograrlo?
- 10- ¿Qué pasará si no lo logras? ¿Qué costo tendría para ti?
- 11- ¿Qué acciones concretas implementarás para conseguirlo?
- 12- ¿Qué comportamientos, hábitos incorporarás para sostenerlo en el tiempo?

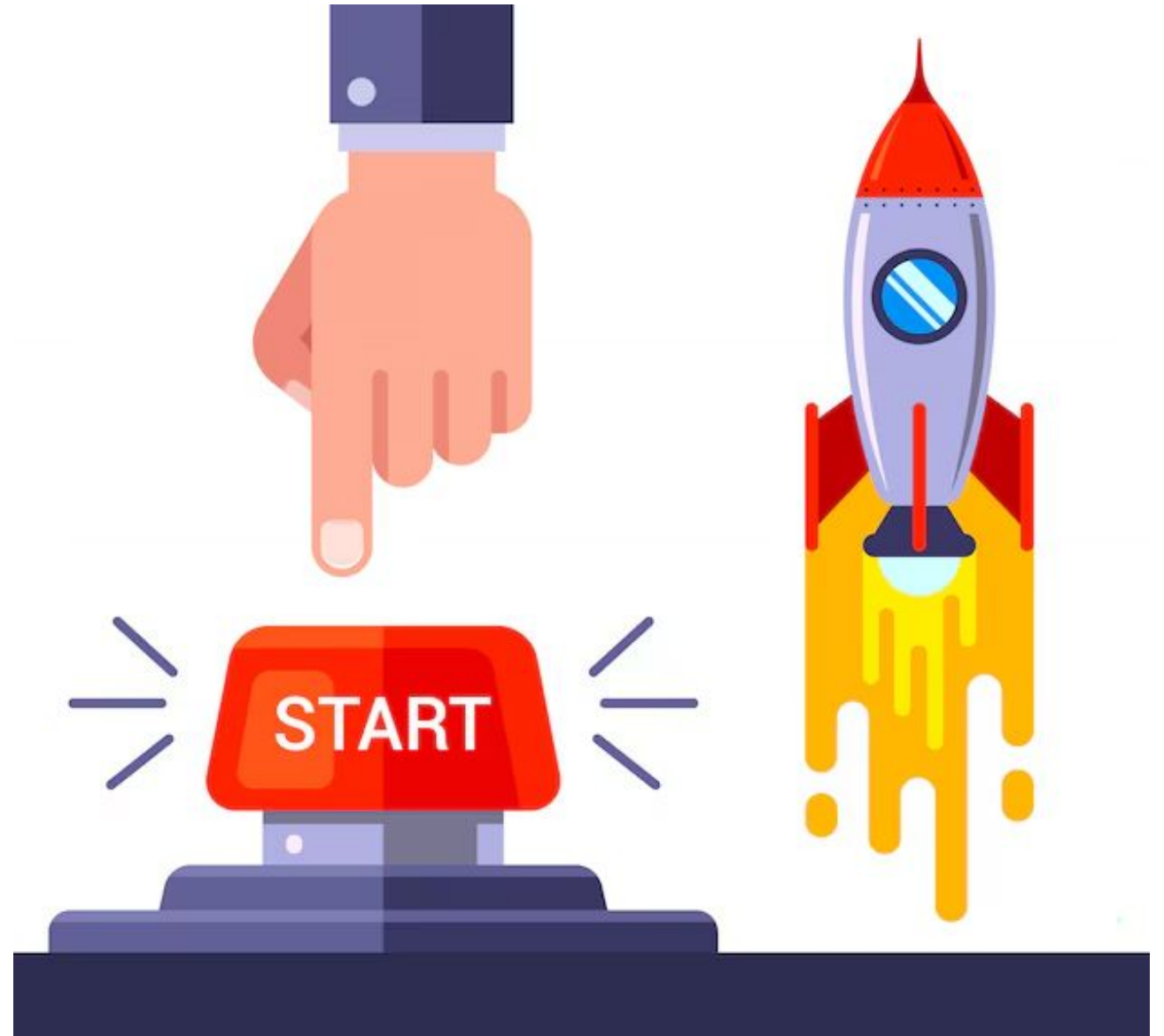
- 13- Fecha de inicio:
- 14- Fecha de Logro:





- 15 – Creá tu MIND MAP de Tu Objetivo:
- Representá de forma visual tu objetivo y todo lo que implica: recursos, acciones, emociones, aliados, hábitos, escenarios, frases clave, etc.
- Usá palabras, dibujos, colores o símbolos: lo que necesites para conectar con tu motivación, tu foco y tu compromiso.
- Este mapa será un anclaje visual para sostener el rumbo, incluso cuando el entusiasmo, la motivación o el compromiso bajen.
- Ubicá tu objetivo en el centro y desplejá desde ahí las ramas con todos los elementos que lo rodean y lo hacen posible.
- Podés realizarlo en cartulina, PowerPoint, Canva u otra herramienta que elijas.

- 16- Si llegaste hasta acá y completaste cada punto, le diste forma y compromiso a tu objetivo.
- ¡Ahora es momento de avanzar! Cada paso cuenta...



PUESTA EN COMÚN



BREAK



VIDEOS

Te invitamos a ponerte cómodo/a para disfrutar del siguiente video...



PUESTA EN COMÚN

¿Qué descubrieron del video?



Dinámica: EXPLORACIÓN





Tomate unos momentos para esta Exploración:

- Crea un espacio íntimo y consciente contigo mismo/a.
- Respirá profundo, conectá con tu presente y respondete:
- ¿Qué objetivo querés llevar a la acción desde esta actividad?
- Elegí uno que te motive, te desafíe y te acerque a quien querés estar siendo.
- Este será el punto de partida con evidencia para tu recorrido personal con la PNL:

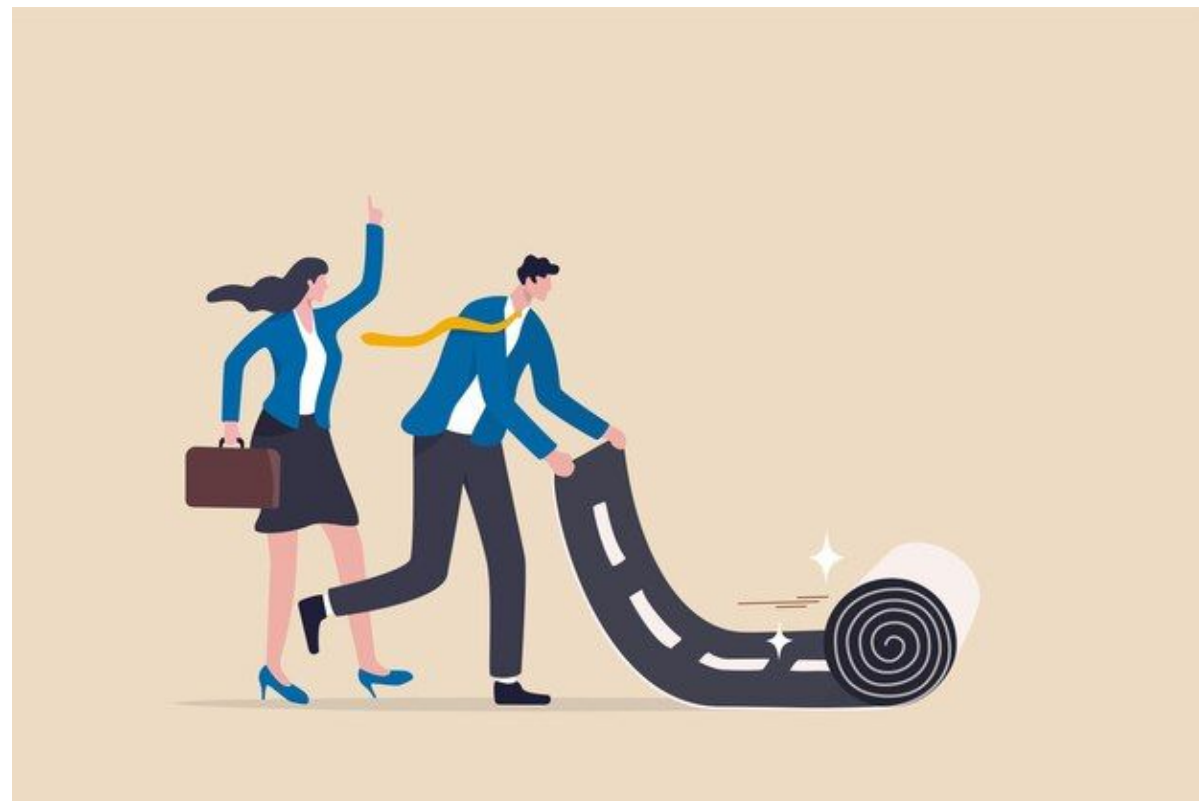


"El viaje de mil kilómetros comienza con un primer paso. Si el objetivo está bien elaborado, es alcanzable y motivador, con toda probabilidad estará impulsado a lograrlo."

PUESTA EN COMÚN



Actividad:
Presentación "Logro
de Objetivos"





- Propósito:
- Presentar el objetivo personal o profesional en la etapa en la que se encuentre, integrando distinciones, herramientas y aprendizajes del Practitioner, junto con los aportes surgidos de la lectura del libro "Introducción a la PNL" de Joseph O'Connor y John Seymour.

- La presentación tiene como para qué expresar el recorrido que cada persona viene transitando con su objetivo, reconociendo avances, redefiniciones y aprendizajes, así como compartir qué aportó la lectura colectiva del libro al camino individual y al proceso de formación como Practitioner en PNL.



- Desarrollo de la Actividad:
- Lectura reflexiva:
- Cada mini equipo leerá el libro Introducción a la PNL de O'Connor y Seymour. Podrán optar por hacer una lectura completa o seleccionar los capítulos o temas que cada integrante desee explorar, según su interés y afinidad con su objetivo.





- El propósito de esta lectura será alimentar el recorrido personal de cada objetivo, integrando los conceptos del libro como marco teórico-práctico para comprender y enriquecer el proceso desde la PNL.

- Aplicación práctica:
- En los encuentros de equipo, se compartirán las ideas del libro que hayan ayudado a avanzar, resignificar o reformular el objetivo de cada integrante. Esos aportes serán parte activa de la presentación final.





- Producción colaborativa:
- La presentación será organizada completamente por los alumnos. Diseñar:
- Coordinación y cronograma.
- Ambientación y musicalización.
- Videos o recursos visuales que muestren el proceso de cada uno en su camino de logro.
- Roles (presentador/a, guardián del tiempo, etc.)
- Breaks y tiempos de transición.
- Material de soporte opcional (cartelería, etc).

- Estructura:
- Apertura del equipo: 5 minutos
- Presentaciones individuales: 10 minutos por alumno.
- Cierre del equipo: 10-15 minutos integrando todo lo vivido



- Fechas importantes – Logro de Objetivos (Cuestionario de la Buena Forma)
- Entrega del primer avance individual:
 - Semana del 16/06 al 20/06 de 2025
- Presentación Final de la Actividad (individual y en equipo):
 - Semana de 29/09 al 03/10 de 2025



PUESTA EN COMÚN



TAREA DE APRENDIZAJE SEMANAL

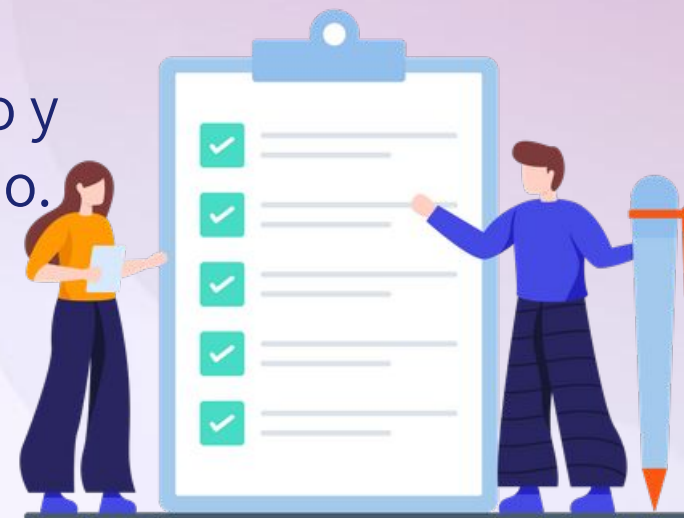


Durante los próximos días, completá el Cuestionario de la Buena Forma con el objetivo que elegiste.

Permitite el espacio para reflexionar, escribir y profundizar en tu proceso.

Si surgen dudas o inquietudes, ¡tomalas como parte del aprendizaje!

En la próxima clase, iniciaremos compartiendo lo vivido y explorando juntos a las preguntas que hayan emergido.



CHECK OUT

¿Qué te estás llevando del
encuentro de hoy?

