

FACILITACIÓN 3:

Cambio de Submodalidades Auditivas

A: Facilitador

B: Explorador

C: Observadores

A establece Rapport con B y el contexto para la facilitación.

1-A pide a B que piense en una voz interna (propia o de otra persona) que quiera hacer modificaciones desde las submodalidades.

2-A continuación, A le pide a B que cierre sus ojos y que coloque esa voz en una radio antigua, centro musical, equipo de sonidos de última generación, etc., y por último, le pide que accione los controles para producir cambios en las Submodalidades Auditivas.

3-A pregunta a B por su estado interno y chequea si necesita hacer algún otro cambio.

4-Finalizados los cambios, A pregunta a B: ¿Qué cambia ahora al pensar en esa experiencia o recuerdo?

5-A le da a B unos minutos para conectar con su respuesta interna antes de compartirla.

6-Cambio de Roles.