

Actividad Práctica

Facilitación de la Dinámica:

## **DISEÑO DE UNA METÁFORA A MEDIDA, del Estado presente al Estado Deseado**



**Se reúnen:**

**A: Facilitador**

**B: Consultante**

**C: Facilitador**

**A y C coordinan una entrevista con B.**

### **Paso 1:**

A y C entrevistan a B.

- 1- A le pide a B que relate una situación conflictiva en Estado Presente e indaga sobre cuál sería el Estado Deseado. (En una escala de 1-10, usando 10 como la máxima intensidad, elegir una situación conflictiva nivel 3.)
- 2- A toma nota de las palabras más significativas vinculadas con el conflicto por ejemplo: ¿Con Quién? ¿Qué? ¿Dónde? C registra Sistemas Representacionales, Estilos de Elección y si hay creencias facilitadoras, valores y metáforas lingüísticas que abran posibilidades.

### **Paso 2:**

- 3- Se reúnen A y C para:

4- Redactar una metáfora para B que contenga los siguientes puntos: -El Estado Deseado explicitado por B. -Los Elementos de EP y ED en sus formas metafóricas equivalentes. -Ejemplos: Padre (auto, árbol, etc.), Madre (casa, nido, etc.). -Que la acción parta del EP y llegue con analogías al ED. -Que el contenido de la metáfora contenga el sistema representacional y los estilos de elección preferidos de B. También agregar al contenido creencias facilitadoras, valores o metáforas lingüísticas que abran posibilidades y que B haya expresado en su relato.

### **Paso 3:**

5- Una vez redactada la metáfora, A y C, se reúnen con B. Generar el contexto para compartirle el relato a B, comodidad, confidencialidad, intimidad sin interrupciones, rapport.

A y C se dividen el relato de la metáfora: uno relata el Estado Presente y el Conflicto y el otro la Resolución del mismo, ED.

B, con ojos cerrados, escucha su Metáfora a Medida.

A y C, deben tener en cuenta los tonos de voz, velocidad, ritmo, y el paso a paso del relato.

6- Comentarios de B, luego de escuchar su Metáfora, si así lo elige.

7- Coordinan nuevas reuniones, para cambiar roles.

8- Cada integrante del equipo de 3, debe pasar por cada rol y tener su Metáfora a medida.