



SERLIDERU
CENTRO INTEGRAL FORMATIVO



Clase n°**21** del programa **PRACTITIONER en PNL**, un espacio de creación de posibilidades y logro de resultados!



A person wearing a brown hat and a blue denim jacket with a brown backpack is seen from behind, holding up a map of Europe. The background is a blurred city street with a fountain and other people. The text "¡BIENVENIDOS A LA SEGUNDA PARTE AÑO!" is overlaid on the right side of the image.

**¡BIENVENIDOS A LA
SEGUNDA PARTE AÑO!**

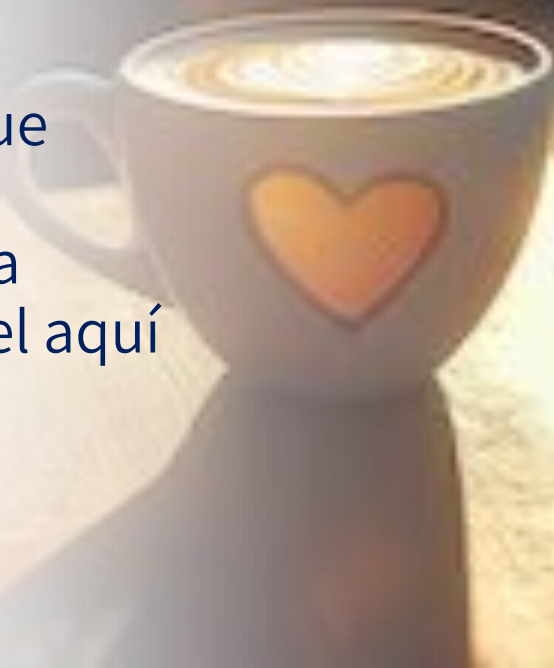
CHECK IN

¿Estás aquí para tu clase de PNL?

Antes de disponerte a la práctica, te invito a encontrar tu lugar de comodidad y conexión.....



- **Conexión interna y externa:**
- Te invito a detenerte un instante... conscientemente, para iniciar con sentido.
- Cerrá los ojos si lo sentís... o simplemente mirá hacia abajo.
- Respirá profundo...
- Y acompañá con algunas respiraciones más...dejando que cada inhalación y exhalación te acomoden en este espacio, para permitirte paso a paso habitar el aquí y ahora...



- **Preguntate internamente:**
- **¿Estoy aquí y ahora, presente en mi clase del Practitioner?**
- **¿Qué es importante para mí en este momento?**
- Permite que las respuestas surjan a su tiempo, sin prisa.
- Y cuando lo sientas, regresa suavemente a la clase, con esta nueva conexión interna y externa.



¡De la práctica a la clase!

- Llevamos esta conexión hacia el aprendizaje...
- Porque aquello que conectás contigo mismo/a impacta en cómo aprendés y aplicás PNL.”



Rueda de Compartires: ¿Cómo Estamos Ahora...?

- Cada uno compartirá brevemente cómo se siente hoy: emociones, energía, motivación...
- Puede ser una palabra, una frase o una imagen que represente tu momento presente.
- Escuchamos con atención y respeto, sin juicios, solo presencia.



TAREA DE APRENDIZAJE SEMANAL

Reflexión:

¿Cómo les fue con la tarea? ¿Cuáles fueron tus descubrimientos más significativos?

Profundización: Si pudiste leer los capítulos sugeridos sobre creencias, ¿qué descubriste? ¿Qué aportaron a tu proceso de aprendizaje?

¿Y que Creencia elegiste para acompañar a tu Objetivo?

Reuniendo todo lo explorado... **¿Qué estás descubriendo de este poderoso filtro de la percepción?**



PUESTA EN
COMÚN





Hoy
Hoy conoceremos otro poderoso filtro de nuestra
percepción:
¡Valores!





“Los
Valores en
PNL:
Principios
que guían
Nuestra
Vida”

Definición

- Los valores filtran nuestra percepción del mundo como brújulas internas que nos muestran qué es importante para nosotros.
- Nuestros valores influyen en cómo elegimos vivir cada día.
- Sostienen y dan fuerza a nuestras creencias. —Anthony Robbins



Origen de los Valores

- Los valores se forman a partir de:
- Nuestros primeros vínculos Familiares
- Amigos y Colegas
- Referentes
- Experiencias y Aprendizajes personales





Función de los Valores

- Los valores son principios fundamentales que orientan nuestras decisiones, comportamientos y prioridades diarias.
- Actúan como un marco interno que nos ayuda a evaluar opciones y elegir caminos que estén alineados con nuestro sentido de identidad y propósito.
- Nos motivan y sostienen en momentos de dificultad, ofreciendo congruencia y dirección.

A background image of a sand mandala, a traditional Tibetan Buddhist ritual. It features concentric circles of sand in various colors, with a small blue stone in the center. A vibrant orange and black butterfly is perched on a stone in the foreground, symbolizing transformation and the impact of values.

Impacto de los Valores en nuestra vida:

- Nuestros valores forman la base de nuestra identidad, moldeando quiénes somos y cómo nos definimos.
- Influyen en nuestras preferencias, gustos y aversiones(aquello que no nos gusta y que procuramos evitar porque no genera incomodidad o rechazo) , y de la manera en que interpretamos el mundo.
- Guían la selección de objetivos y las elecciones que hacemos en la vida, tanto personales como profesionales.

Valores y Congruencia

- Cuando nuestros valores y objetivos están alineados, actuamos con autenticidad, congruencia y energía.
- Esta congruencia fortalece nuestra motivación y nos permite avanzar con confianza hacia lo que realmente deseamos.
- En cambio, la falta de alineación puede generar insatisfacción, conflicto interno y sensación de vacío.



Contenido Emocional

- Los valores están profundamente ligados a nuestras emociones, conectándonos con sentimientos nobles como el amor, la justicia y la generosidad.
- Nos ayuda a diferenciar claramente lo que consideramos justo o injusto, lo bueno o malo, generando compromiso emocional con nuestras decisiones.
- Esta conexión emocional potencia nuestro bienestar y fortalece nuestro sentido de propósito.





Valores en el Entorno

- Los valores también funcionan como criterios para pertenecer y relacionarnos en grupos, equipos y organizaciones.
- Compartir valores facilita la confianza, el respeto mutuo y la colaboración.
- Además, nos ayudan a establecer límites saludables, respetando lo que es aceptable o no dentro de cada entorno.

Valores

Compartimos entre Todos:

- Libertad
- Generosidad
- Altruismo
- Desarrollo personal y profesional
- Amor
- Sigamos completando juntos....





Conocer y vivir nuestros
desde valores nos da
dirección, fuerza
y coherencia internas.



Creencias y Valores

- Las creencias son las ideas y convicciones que tenemos sobre el mundo, nosotros mismos y los demás.
- Las creencias moldean cómo interpretamos la realidad y sostienen nuestros valores.
- Los valores son los principios y prioridades que emergen de nuestras creencias y nos guían en la toma de decisiones y comportamientos.
- Mientras que las creencias responden a "qué es verdad para mí", los valores responden a "qué es importante para mí".
- Es necesario conocer y revisar nuestras creencias y valores para vivir en congruencia, autenticidad y bienestar.



BREAK

Actividad: Explorando los Valores y su Impacto

- **1. Reflexión: Nombra los valores que son importantes para vos, de manera general, en tu vida.**

- Ejemplo:

- LIBERTAD

- _____
- _____
- _____



- **2. Exploración de Valores.**
Descubrí tus valores a través de lo que es importante para vos en los siguientes ámbitos:

- ¿Qué es importante para vos hoy en relación a tu familia, pareja y amigos?

- ¿Qué es importante para vos respecto a tu trabajo o profesión?



• 3. De los Valores a los Comportamientos:

¿Cuáles son los tres valores más importantes para participar en un grupo o equipo (conocimiento, desarrollo personal, aprendizaje, trascendencia, etc.)?

• a)

• b)

• c)



Quando aplicás estos tres valores
en un grupo o equipo,
¿qué comportamientos concretos
manifestás?

- a) _____
- b) _____
- c) _____



- **4. Reflexión:**

¿Cuáles serían tus pensamientos, conversaciones, comportamientos, acciones y resultados si estuvieran guiados por tus creencias y valores?



• 5. Exploración Final:

¿Qué ha aportado a tu vida la exploración de creencias y valores en estas clases?

¿En qué ámbitos necesitas seguir explorando tus creencias y valores para lograr tus metas y mejorar tu calidad de vida?(Pareja, trabajo, profesión, amistad, salud...)

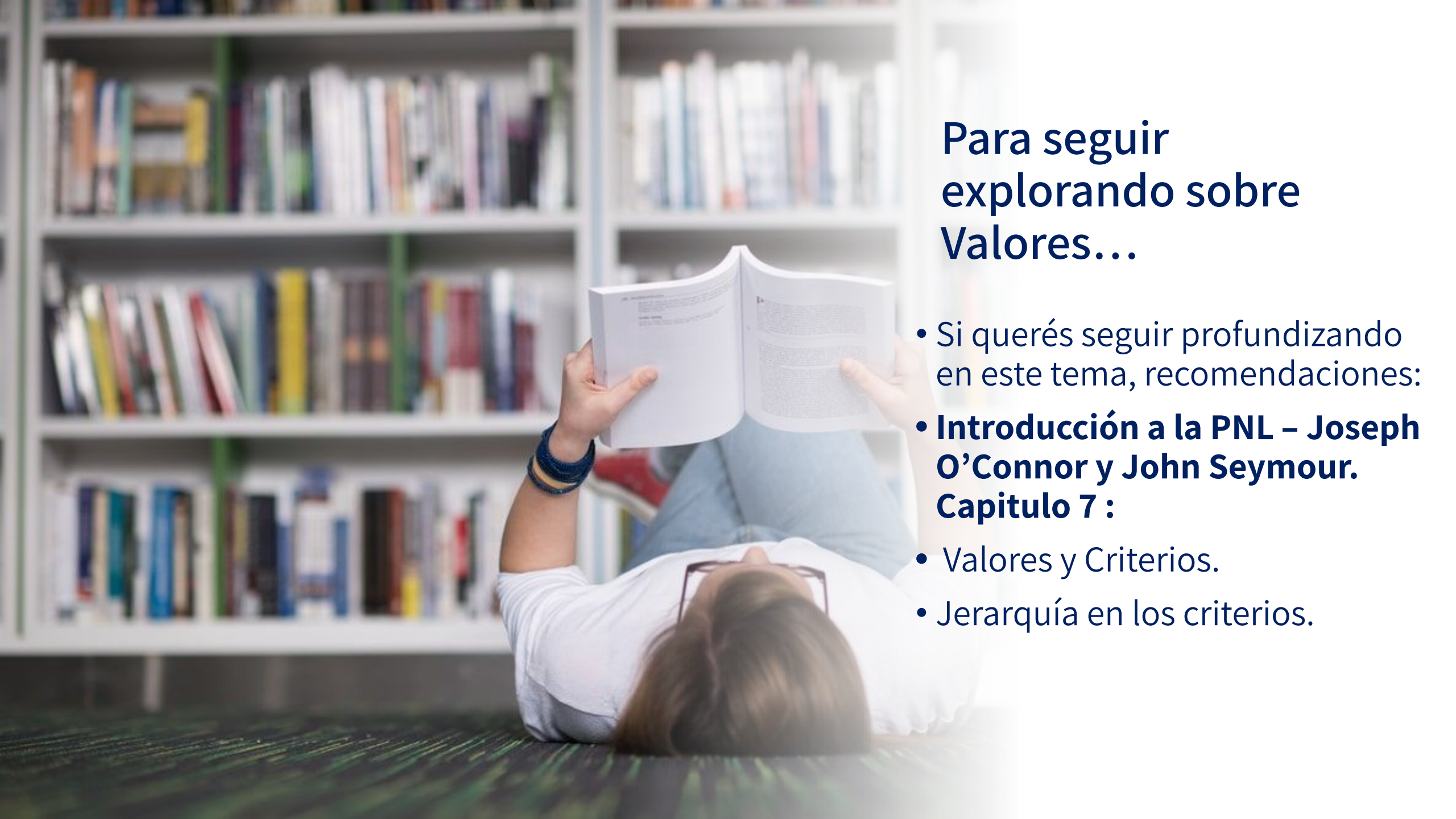




**Dinámica
Visualización...**

PUESTA EN
COMÚN





Para seguir explorando sobre Valores...

- Si querés seguir profundizando en este tema, recomendaciones:
- **Introducción a la PNL – Joseph O’Connor y John Seymour. Capítulo 7 :**
- Valores y Criterios.
- Jerarquía en los criterios.



- **Poder sin Límites – Anthony Robbins, Capítulo 18**
(Jerarquías de valores: el criterio definitivo del éxito.)

Generemos Mapas Ampliados

“Una de las formas más fundamentales en las que enmarcamos nuestra experiencia y le otorgamos significado es a través de las creencias. Las creencias constituyen uno de los componentes claves de nuestra estructura profunda.

También crean las estructuras superficiales de nuestros pensamientos, palabras, comportamientos y acciones. Determinan cómo le conferimos significado a los acontecimientos y constituyen junto con los valores el núcleo de nuestras motivaciones más profundas.”—**Robert Dilts**



Generemos Mapas Ampliados

“Los valores guían cada una de nuestras decisiones y en consecuencia nuestro destino. Quienes conocen y practican sus valores se convierten en líderes de nuestra sociedad. Esto queda ejemplificado en individuos que consideramos con comportamientos extraordinarios y están repartidos por todos los ámbitos de nuestra sociedad.

¿Se sintió usted inspirado por actitudes heroicas de ciertos individuos en diferentes ámbitos de la vida?

¿Puede identificar los valores que movilizaron en usted?

¿Cuáles son aquellas personas universalmente admiradas y respetadas?

¿Qué valores profesan o profesaban?” —**Anthony Robbins**



Generemos Mapas Ampliados

“Tus creencias no están hechas de realidades. Es tu realidad la que está hecha de tus creencias.” — **Richard Bandler**



TAREA DE APRENDIZAJE SEMANAL

Durante los próximos días:

Lee el material de esta clase y completa o amplía con la lectura recomendada.

Sigú observando e identificando tus creencias y tus valores en la cotidianidad de tus días .

Reflexioná y elegí, sobre qué valor es importante incorporar para sostener la creencia vinculada a tu objetivo y favorecer el logro del mismo.

Iniciaremos la clase con este compartir.

Compartí en el chat del equipo curiosidades significativas o divertidas que vayas descubriendo sobre tus creencias..

✨ **¡Así seguimos aprendiendo juntos!**

✨ **¡A seguir disfrutando el proceso!**

✨ **Nos vemos pronto...**



A close-up photograph of a person's hands holding a bright blue ceramic coffee cup. The cup is filled with a latte, featuring a white milk foam top with a brown coffee heart design. The background is dark and out of focus. The text 'CHECK OUT' is overlaid in the upper right, and a question is overlaid in the lower right.

CHECK OUT

¿Qué te estás
llevando del
encuentro de hoy?