



## **Metaprogramas Primarios: Exploración.**

### **Test de Metaprogramas Primarios en PNL:**

¿A qué le das más importancia?

Lee con atención cada situación planteada y ordena las opciones de acuerdo con lo que para ti resulta más importante.

Asigna 6 puntos a la opción que consideres la más relevante, 5 puntos a la siguiente, y así sucesivamente hasta 1 punto para la que te parezca menos significativa.

Al finalizar, observa tus resultados y los aspectos que priorizas con mayor frecuencia.

Luego compartiremos las respuestas entre para reflexionar y aprender sobre los distintos estilos de elección.

### **Buscando una vivienda para comprar...**

**¿A qué le das más importancia en cada una de ellas?.**

#### **Opciones**

#### **Orden (1-6)**

A - Los datos que puede reunir.....

B - La cercanía de amigos y Familiares.....

C - La zona .....

D - El tiempo que usará para sus traslados cotidianos.....

E - Los objetos que podría tener y usar en este nuevo lugar.....

F - Las actividades que podría realizar en esta nueva casa.....

**En una fiesta...**

**¿A qué le das más importancia en cada una de ellas?**

**Opciones**

**Orden (1-6)**

A - El intercambio de información.....

B - Los invitados.....

C - El lugar donde se realiza.....

D - El horario y/o la duración.....

E - Los regalos.....

F - Las actividades propuestas.....

**En un viaje, a...**

**¿A qué le das más importancia en cada una de ellas?**

**Opciones**

**Orden (1-6)**

A - La cantidad de datos que obtienes .....

B - Las personas que integran el contingente.....

C - Los recorridos y sitios a visitar.....

D - La duración de cada etapa del viaje.....

E - Los souvenirs y regalos que pueda comprar.....

F - Las actividades que pueda realizar.....

**En un curso de capacitación...**

**¿A qué le das más importancia en cada una de ellas?**

**Opciones**

**Orden (1-6)**

A - La cantidad de información a recibida.....

B - Las personas que integran el grupo.....

C - El lugar donde se dicta.....

D - La duración de la actividad.....

E - Los materiales que recibe.....

F - Las actividades que se realizan.....

**FILTROS:**

**A - INFORMACIÓN.**

**B - GENTE.**

**C - LUGAR.**

**D - TIEMPO.**

**E - COSAS.**

**F - ACTIVIDAD.**

- ¿Cuáles son tus preferencias?
- ¿A qué le das más importancia en cada situación?
- ¿Qué descubres de tu manera de pensar y decidir?