

## Dinámica REENCUADRE en 6 pasos

---

### Facilitación

#### Objetivos:

Transformar comportamientos o síntomas no deseados mediante alternativas más efectivas, que satisfagan la intención positiva detrás de ellos. Así se conservan los beneficios originales sin generar estados disfuncionales.

Identificar la intención positiva del comportamiento o síntoma, y desarrollar nuevas opciones que cumplan esa misma intención de manera más adecuada y constructiva.

#### Se reúnen A y B.

#### A: Facilitador

#### B: Consultante

#### C: Observador

Al iniciar el ejercicio establezca Rapport con el consultante.

**1.** Identifique el comportamiento o síntoma que desea cambiar y su para qué de cambio.

A guía a B, utilizando algunas de las preguntas del Cuestionario para el de la Buena Forma, para que B pueda identificar, cuál es el Estado Deseado, si es ecológico lograrlo, y si éste depende o no de él, etc...

**2.** A pide a B que establezca contacto con la parte responsable de crear este comportamiento no deseado y que pida a esta parte que dé una señal (sensación, voz, sonido, imagen, movimiento, etc.) que indique que está dispuesta a establecer una comunicación con usted. Una vez establecida la comunicación, agradecer al inconsciente.

**3.** Cuando el contacto con la parte responsable se ha establecido, A le pide a B que detecte la o las Intenciones Positivas del comportamiento no deseado a través de las siguientes preguntas.

### **Preguntas para identificar la intención positiva:**

- ¿Qué función cumple cuando aparece...?
- ¿Qué quiere mostrarle, enseñarle, decirle...?
- ¿La/ lo protege o cuida de algo...?
- ¿Qué intención positiva tiene...?

**4.** A le pide a B que tome contacto con su parte creativa y pídale otras opciones que satisfagan la intención positiva que tiene el comportamiento no deseado, opciones que ahora tengan consecuencias positivas y constructivas para la misma intención positiva, como mínimo tres alternativas. Si hay más de una intención positiva, buscamos opciones que puedan cumplir con cada una de ellas.

Las opciones deberán ser concretas, posibles y ecológicas, que puedan implementarse de manera rápida y fácil. No hablamos de una creatividad que aparece ocasionalmente, sino de una parte nuestra que sabe pensar en forma diferente, flexible y abierta.

**5.** A le pide a B que le pregunte a la parte que crea el comportamiento no deseado si acepta las nuevas opciones en forma tan completa como el comportamiento no deseado. Si no acepta alguna de ellas, vuelva al paso N° 4 y busque nuevas alternativas. Si lo acepta continua con el paso 6...

**6.** Chequeo ecológico: A le pide a B que detecte si hay alguna parte suya que se opone a la implementación de las nuevas opciones. Si aparece alguna, repita el proceso desde el paso N°2 (Reencuadrar la parte que se opone).

**7.** Sugerencia.

### **Paseo al Futuro:**

A propone a B que se imagine una Situación futura utilizando las nuevas opciones...