

SER LÍDER - INDICE BIENESTAR 20 Síntomas seleccionados

Los invitamos a completar el Índice de Bienestar Integral Sustentable con 20 síntomas seleccionados por el impacto que generan en las 52 personas encuestadas

En SER LIDER hemos desarrollado un Índice de Bienestar con 20 síntomas seleccionados de los de mayor impacto y relacionados con los Pensamientos, Emociones, y Conductas, para que puedas observar tu estado y avance en tu Entrenamiento del Bienestar Integral Sustentable.

El resultado calculado dependerá de cada observador por lo tanto no importa el % de cada uno sino que lo relevante es observar cómo yo misma/o voy mejorando a través de cada mes.

Los datos que informes serán absolutamente confidenciales para vos y solo lo verán los directores de SER LIDER.

Los facilitadores y vos mismo recibirás el valor promedio general de todos los síntomas para tu propia mejora continua. Estos datos son los hechos que pueden permitir fundar tu avance más allá del estado emocional en el que te encuentres.

El valor del % obtenido lo recibirás en la semana, aunque la copia de tus registros la recibirás inmediatamente en tu correo.

Aquí tienen el link del formulario virtual, para que puedan completar y tener sus datos personales sobre una lista de Síntomas que les generan incomodidad, a saber: de Pensamiento, de Emociones y de Conductas. <https://forms.gle/9qiT2HyqzuVoFkEWA>

Esta evaluación muestra tu índice de Bienestar Integral actual y luego la idea es repetir la misma periódicamente para evidenciar en términos de hechos tu mejora constante. En cada mejora observada luego de cada nueva medición de tu índice de Bienestar Integral te recomendamos que te premies a ti mismo/a con algo concreto y personal.

Puedes utilizar para recordar cada uno de tus compromisos el **Daruma**.

Dicen que el Daruma trae buena suerte y una de las razones es que se coloca en un lugar visible para que al verlo me recuerde mi objetivo, lo que aumenta la motivación y el compromiso.

En este momento declaro un objetivo y pinto el ojo izquierdo en una copia de la figura del Daruma hasta que lo logre y pueda pintar el otro ojo y así motivarme para afianzar mi compromiso.

Objetivo elegido y declarado:



Comparte esta declaración del objetivo en tu grupo de pertenencia y se inspirador/a de la mejora del Bienestar Integral.

Coloca tu imagen del Daruma en un lugar visible como recordatorio para avanzar hacia tu objetivo. Al alcanzar tu objetivo pinta el segundo ojo y consérvalo para que te recuerde que has podido lograr aquello que te has propuesto.

Resultado del promedio de los grupos de pertenencia donde realizamos las consultas del % de bienestar.

(52 encuestados hasta Nov-25)

nov-25	SINTOMAS	PENSAMIENTOS	EMOCIONES	CONDUCTAS	Indice EBIS PROMEDIO GENERAL
Promedios de 16 estudiantes de N1		63%	89%	85%	88%
Promedios de 15 estudiantes de N2		78%	91%	89%	92%
MEJORA en Programa de COP N2 a N1		124%	103%	104%	104%
Promedios de 8 estudiantes de PNL Practitioner		65%	89%	87%	89%
Promedios de 3 estudiantes de PNL MASTER		73%	90%	89%	91%
MEJORA en Programa PNL de Practitioner a Master		112%	100%	103%	102%
Referencia del equipo de Facilitadores de SER LIDER Promedio de 8 COP		84%	95%	92%	94%