

Egresados de Nivel 1 - Actividad de aprendizaje previa al comienzo N2

EL PARA QUÉ de esta actividad:

La finalización del Nivel 1 – **Facilitación Profesional y Liderazgo Ontológico Constructivista y Sistémico**, te para en la responsabilidad de cursar el Nivel 2 – **Formación y Certificación como Coach Ontológico Profesional**, con la mayor congruencia posible ante el propósito central del coaching que es:

Asistir a otro y desarrollar su potencial a través del aprendizaje ontológico para que logre lo que no está pudiendo lograr por sí mismo.

El programa de nivel 2, está basado en el compromiso, el involucramiento y la libertad, y propone que cada uno de ustedes, junto con la asistencia de sus facilitadores, se observe a sí mismo y reciba feedback para cerrar la brecha y alcanzar los estándares que SER LÍDER considera como condición de satisfacción del nivel 2, y que definen su competencia profesional para certificar como coach ontológico constructivista y sistémico frente a la sociedad.

Será declarado coach profesional cuando sea observable su coherencia ontológica, su integridad con los Valores declarados y su compromiso en el respeto del otro como legítimo otro.

Para ello cada aprendiente recibirá asistencia de los facilitadores durante su proceso de N2; teniendo a su disposición conversaciones de coaching, y la posibilidad de asistir nuevamente a cualquiera de los encuentros de Nivel 1 que considere o que les sugiera el equipo formador.

Como paso inicial, SER LÍDER les propone esta actividad recurrente para el comienzo de N2.

1. Mantente revisando el proceso y el material visto durante Nivel 1:

- Presentaciones de clases semanales.
- Presentaciones de plenarias.
- La lista de distinciones vistas durante todo el proceso.
- Completa la lectura del libro "La Ontología del Lenguaje" de Rafael Echeverría , procurando distinguir las diferencias que encuentras con respecto a lo propuesto por SER LÍDER.
- Tus registros personales de clases y los de tu bitácora de aprendizaje.
- Las actividades de aprendizaje junto a la actividad de facilitación profesional desarrollada durante el Nivel 1.
- Revisa fundamentalmente la actividad **RE-IR** para ver si has logrado alcanzar el resultado irrazonable declarado y, si no lo lograste, observa si estás pidiendo coaching para sostener tu compromiso.

Egresados de Nivel 1 - Actividad de aprendizaje previa al comienzo N2

2. LECTURAS SUGERIDAS durante el año.

- 1. ""Significación del Coaching Ontológico, Constructivista y Sistémico, Modelo 7CCOP"" de la AACOP. (Te acompañará todo el año)
- 2. ""El líder que sirve, compromiso social que trasciende"" de Alejandro Marchesán.
- 3. ""Ontología de la complejidad"" de Alejandro Marchesan
- 4. ""La sabiduría de las emociones 1"" de Norberto Levy.
- 5. ""El silencio habla"" de Eckhart Tolle.
- 6. ""La objetividad, un argumento para obligar"" de Humberto Maturana.
- 7. ""Coaching, el arte de soplar las brasas"" de Leonardo Wolk."

3. Practica la PAUSA

Practica el PODEIS para distinguir el observador que estás siendo y así diseñar qué nueva coherencia necesitas para lograr los resultados declarados.

Para ello te pedimos que practiques y registres tus reflexiones en tu bitácora de aprendizaje.

La competencia fundamental del coach es DISTINGUIR, la coherencia que está siendo, PARA ELEGIR.

a. Distingue en qué compromisos conversaciones te encuentras.

¿Estás comprometido en explicar o en generar, en los diferentes dominios de tu vida?

Pregúntate: ¿Qué quiero que pase? ¿Qué necesito pedir para que pase lo que quiero que pase? ¿Qué estoy dispuesto a ofrecer para que pase lo que quiero que pase? ¿Qué compromisos (acciones/promesas) necesito para que pase lo que quiero que pase?

b. Distingue en qué emociones y/o estados de ánimo estás en diferentes dominios de tu vida.

¿Gestionas tus emociones y/o los estados de ánimo para que pase lo que quieres que pase?

c. Distingue en qué disposiciones corporales estás en diferentes dominios de tu vida.

¿Habras la Pausa, el PODEIS, las TEP, generando el centrado, para así poder estar en contacto con la meta disposición corporal Centramiento, que te permita acceder a las disposiciones corporales que necesitas para que pase lo que quieres que pase?

Egresados de Nivel 1 - Actividad de aprendizaje previa al comienzo N2

4. INFORME para entregar en la 3era. clase de nivel 2.

- Informa lo registrado en el punto 3 y el estado de la actividad **Re-IR** de Nivel 1.
- Dicha actividad la volverás a realizar en el Nivel 2, en relación a tu proceso de certificación.
- También haz una evaluación/reflexión de cómo está hoy tu actividad 2 de relaciones, (incluida la relación con vos mismo) y la actividad de armaduras.
- Responde también esta pregunta y adjúntala en el informe: **¿Para qué quieres certificar como Coach Ontológico Profesional?**

SÉ UN COACH PROFESIONAL - Un LÍDER NUTRIENTE - Un LÍDER AL SERVICIO

Los directores y el equipo facilitador les deseamos éxito en sus compromisos.

Contagiamos juntos el Buen Vivir.