

Bienvenidos tripulantes a la **Plenaria de lanzamiento** para aprendientes de Nivel 1 del programa de coaching ontológico, para **ser líderes nutrientes**, creando posibilidades más grandes que las circunstancias.



BIENVENID@S
Soltando amarras



"El Salto al Vacío:
El Arte de Navegar
en la Incertidumbre"



Presenciales y/o virtuales,
les pido que, sentados o de pie,
expresen solo con su cuerpo
¿Cómo llegan hoy?
(sin palabras)



Ahora si vamos a prepararnos...
Permiso – Sentir – Disfrutar
Ritual de arranque
Listos?

Paso 1...

EVOCAR – REVIVIR - ANCLAR

Momentos apreciativos - Agradecimiento

Paso 2 a...

ENERGIZAR – LIMPIAR – PLENITUD

BENDICIÓN

Paso 2 b...
EXPANSION - AMOR

Paso 3...
LOGRAR – CONCRETAR – FLUIR
CREAR DESDE EL FUTURO - GRATITUD

Espacio de interacción Intercambio y aprendizaje en mini grupos

Verán escenas de la próxima diapo o Slide.
Sáquenle una foto para tenerlas a mano.

Su tarea es describir la realidad de las 3 escenas.
Tomen en cuenta todas las opiniones

Resuman sus opiniones de lo que pasa en
la escena 1, luego en la 2 y finalmente en la 3

Tendrán 10'

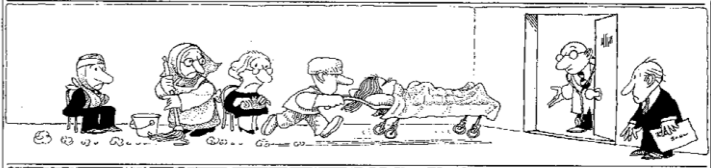
Describan la Realidad que ven en cada escena.
¿Donde están, que les pasa a c/u, quienes son, etc.?



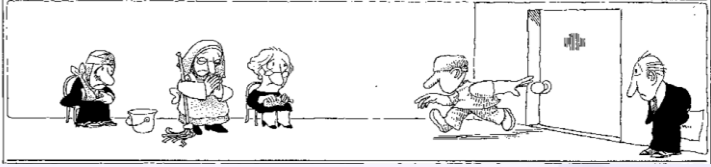
Escena 1



Escena 2



Escena 3



Describamos la Realidad

Escena 1



Escena 2

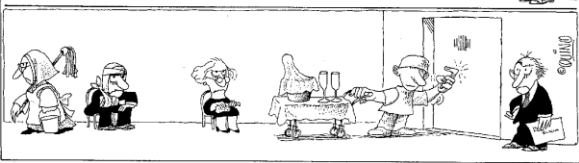


Escena 3





Y ahora ¿Qué pasó?



Entonces, ¿Esta es la “Realidad”?



Y Ahora ¿que ven aquí?



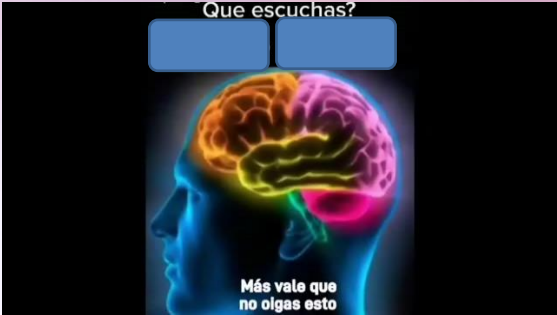
Y Ahora ¿lo ves?
¿Puedo sostener mi no ver?



"Si crees que tienes razón, ya dejaste de aprender"



¿Cómo accedo a la Realidad?



Que escuchas?

Más vale que no oigas esto

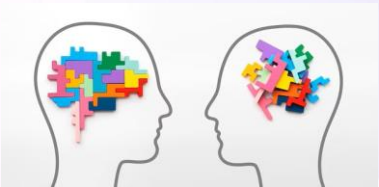
! No sabemos cómo las cosas son sino cómo las interpretamos

¿Dónde está la realidad?

No sabemos cómo las cosas son sino cómo las interpretamos.

Realidad = Hechos + Interpretación

R = H + I



Cuando juzgamos el comportamiento de los otros, o lo que es posible o imposible de lograr
¿Desde dónde lo hacemos?

"Si crees que tienes razón, ya dejaste de aprender"

*Nosotros el equipo.
Les pido que se presenten desde el propósito como facilitadores*



**Los invitamos a una PAUSA de 1’
El círculo de dar**





Dinámica "El Espejo Humano":

- Los presenciales se miran en parejas.
Los virtuales eligen a alguien en la pantalla para poner foco en esa persona.
- *Consigna:* hacen todo sin hablar.



Dinámica "El Espejo Humano":

- Paso 1: pensá en una creencia o pensamiento recurrente que tengas y te genera malestar,
- Paso 2: registrá cómo impacta eso en tus emociones,
- Paso 3: mostrá estas emociones con tu rostro y cuerpo al otro compañero o quien elegiste virtual.



Dinámica "El Espejo Humano":



- **Paso 4: pensá en quien serías sin ese pensamiento, juicio, creencia sobre ti mismo.**
- **Paso 5: registrá como impacta ahora en tus emociones ser ese nuevo personaje sin esa creencia.**
- **Paso 6: mostrá , estas nuevas emociones con tu rostro y cuerpo al otro.**

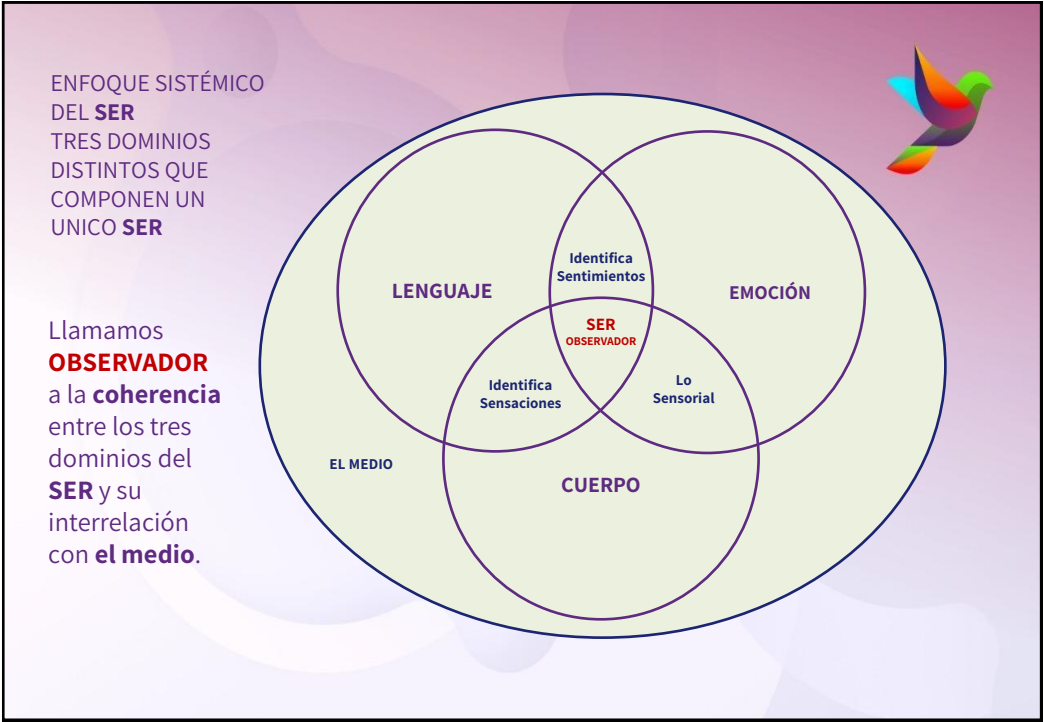


Dinámica "El Espejo Humano":



Registren:

- **¿Cómo se sintieron?**
 - **¿Qué cambió en la postura?**
 - **¿Cómo tiñe esto tu forma de ver el mundo?**
- **Compartir en plenario y distinguir al SER que soy con 3 dominios C, E y L.**



Volvamos a la respiración...

Inhala – Exhala ...

¿Qué pasa con la meditación, con la PAUSA, qué pasa cuando la realizo?...

¿Cómo estoy físicamente?, (Sensaciones)

¿Cómo me siento?, (Sentimientos)

¿Cuáles son mis pensamientos? (diálogo interior)

A small colorful bird icon is located in the top right corner of the slide.

LA PAUSA – ¿Cual es su esencia?

Para entender por qué respirar nos cambia, hay que conocer al "Gran Mediador": el **Nervio Vago**.

Es la vía de comunicación principal del sistema parasimpático, una verdadera autopista de información que conecta el tronco cerebral con el corazón, los pulmones y el sistema digestivo.

Cambio de Percepción: Cuando realizas una respiración consciente y profunda, estimulas mecánicamente el nervio vago. Esto envía una señal instantánea al cerebro: "No hay peligro".

NERVIO VAGO (PAR CRANEAL X)

ORIGEN: TRONCO CEREBRAL

RAMAS TORÁCICAS (CORAZÓN Y PULMONES)

RAMAS ABDOMINALES

EL "GRAN MEDIADOR"
VÍA DE COMUNICACIÓN PRINCIPAL DEL SISTEMA PARASIMPÁTICO
AUTOPISTA DE INFORMACIÓN QUE CONECTA EL TRONCO CEREBRAL CON CORAZÓN, PULMONES Y SISTEMA DIGESTIVO COMPLETO

Los invitamos a una PAUSA de 1’
El círculo de recibir

Como Observador en su coherencia C,L,E estás aquí, habitando el don de Ser.

RESCATE... ¿Qué PASÓ?

Es igual la predisposición a DAR que a RECIBIR



MISION EBIS: Entrenamiento en Bienestar Integral sustentable

- ¿Que les impide tener un bienestar integral?
- Investiguemos aquellos automatismos, hábitos, creencias, juicios que tenemos de nosotros mismos a través de un test de bienestar.
- Les pido que completen el formulario para tener su índice de bienestar individual** para detectar aspectos a mejorar. <https://forms.gle/d3c54sv8Y9QNFdrS6>
- Al terminar tocar enviar. Les tomará aprox. 5 ´.
- Luego break en salitas para interactuar y conocerse. Volvemos en 20' (usen aprox. 10' para interactuar y 10 para break) Se darán cuenta porque volverán a sala principal**



Coaching Ontológico, Constructivista y **Sistémico**

"La Reacción en Cadena Virtual Presencial"

EXPERIENCIA

REFLEXION

CONCEPTO

ENTENDER

COMPRENDER

Dinámica: "Pasar el Testigo de mi compromiso".

- Un alumno presencial o virtual dice:
- "Mi nombre es [X] y sostengo el compromiso de [Y]"*.
- Luego, debe señalar a alguien en el Zoom (o en el salón) y decirle:
- "[Nombre], ahora la red depende de vos"*.

Coaching Ontológico, Constructivista y **Sistémico**

"La Reacción en Cadena Virtual Presencial"

EXPERIENCIA

REFLEXION

CONCEPTO

ENTENDER

COMPRENDER

Dinámica: "Pasar el Testigo de mi compromiso".

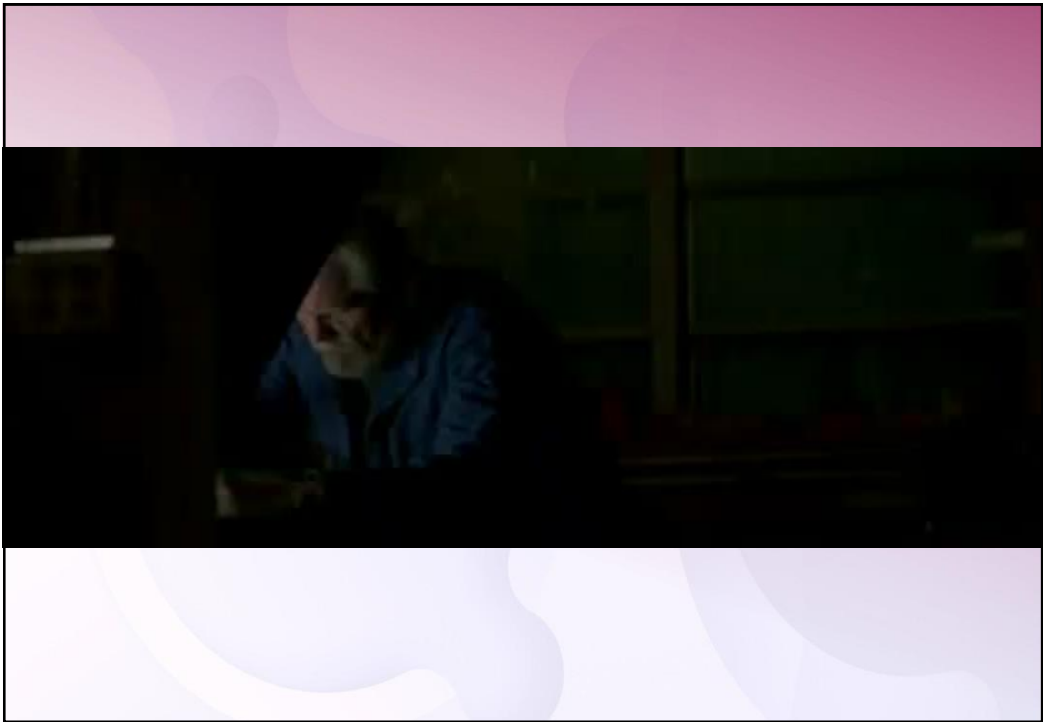
El Desafío: Nadie sabe a quién le va a tocar. Deben estar en **Presencia Absoluta** (Eckart Tolle).

El Obstáculo: Si alguien se distrae o tarda en responder, la cadena se corta. Se siente el vacío del silencio.

Neurociencia: Esto dispara **cortisol** (alerta) seguido de **oxitocina** cuando el vínculo se concreta.

Relación con Peter Senge: *"En un sistema no hay culpa externa. Si la cadena se corta, es responsabilidad de todos recuperar el eslabón".*

El guerrero pacífico - Sacar Basura y Vivir ahora



La Declaración del Navegante



La Declaración del Navegante

PUERTOS y Palabras FARO

Desafío de equipajes.

- ¿Qué es lo tenés en tu equipaje para zarpar?
- ¿Miedos, expectativas, creencias?
- ¿Querés dejar algo de lo que traés?
- ¿Sos lo que decís llevar en tus maletas, o sos mucho más que eso?



La Declaración del Navegante

PUERTOS y Palabras FARO.

Escribe esa palabra que querés quitar de la maleta en un papel (o chat privado) y luego "quémla" simbólicamente.

- Piensa una nueva palabra o algo que quieras llevar en tu maleta y elegirlo cómo "Palabra Faro".
- Compártela en el Chat del zoom



PROGRAMA C-COP - Certificación - Coach Ontológico Profesional
1er año - Facilitación Profesional y Liderazgo Ontológico Constructivista y Sistémico
2do año – Certificación profesional como Coach Ontológico Constructivista y Sistémico

CONDICIONES DE APROBACIÓN Nivel 1 – COP – Marzo 2026
Mostrar en su Ser y Hacer un cambio en la forma de observar y relacionarse con la realidad lo cual posibilite que logre resultados extraordinarios.
Requisitos de ASISTENCIA:

- Asistir como mínimo al 80% de los encuentros semanales.
- Asistir a la jornada completa de TEAMBUILDING
- Asistir como mínimo en forma sincrónica a 4 de las 6 plenarias de distinciones Lingüísticas, emocionales y corporales. (y recuperar las restantes en forma asincrónica)

NOTA: Se tomará como **presente** solo cuando asistan de forma sincrónica o excepcionalmente soliciten al docente la posibilidad de asistencia asincrónica con casos de fuerza mayor.
ACTIVIDADES - EVALUACIÓN Y CUMPLIMIENTO DE ACUERDOS:

- Entregar las 5 actividades de aprendizaje que incluye declarar, diseñar y demostrar logros en la actividad de aprendizaje 4 - RE-IR - Creando Resultados Irrazonables.
- Realizar una auto evaluación (VALORARTE) con las distinciones vistas.
- Haber solicitado al menos 1 conversación de coaching e informar la misma al docente.
- Participar de una audiencia / coloquio en forma grupal mostrando una distinción.

Plenarias Coaching N1 - 2026		
Año 2026	N1 Abr	N1 Ago
	Sábado	Sábado
Marzo	28	
Abril		
Mayo	9	
Junio	28	
Julio *	*Vacaciones de Invierno 18/7 al 2/8	
Agosto	1	8
Septiembre	12	3
Octubre	10 TB	10 TB
Noviembre	21	1 y 21
Diciembre	12	19

Cerrando la primer plenaria de Nivel 1

